


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 

Меню на " 28 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничная мука, водир. соль.)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, водир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ГПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
388	Апельсины (мандарины) свежие	200	37,10	2,56	0,68	23,14	108,00
Итого:		650	96,20	26,13	15,35	97,98	632,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор Иванова И.С.

Меню на " 28 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
Завтрак							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшено, мука, йодир, соль)	50/50	47,00	20,57	13,04	3,36	213,29
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир, соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
	Итого:	490	70,00	32,50	20,01	81,08	633,12
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр.лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,00	36,00	33,00	517,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	690	78,10	27,73	50,78	101,38	928,33
	Всего:	1180	148,10	60,23	70,79	182,46	1 561,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова И.С.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № 47
 Директор _____

Меню на " 28 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеница, мука, йодир, соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир, соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		460	59,10	23,57	14,67	74,84	524,36
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек коне., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	35/160	46,00	15,58	34,76	32,00	503,00
387	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
Итого:		700	76,40	27,02	53,21	97,53	901,66
Всего:		1160	135,50	50,59	67,88	172,37	1 426,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Волкоступ Волкоступа Л.А.