

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор К.С.Сидорова



Меню на " 27" декабря" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |               |               |
| 32          | Овощи консервированные (огурец порц.)<br>(огурец, лимон, укс., водир соль)                        | 20         | 2,00         | 0,16              | 0,02         | 0,34          | 2,60          |
| 260         | Гуляш из говядины<br>(говядина, томат, шпоре, лук репч., раст масло, мука пшеничная, водир. соль) | 30/30      | 37,00        | 9,52              | 6,15         | 1,85          | 101,04        |
| 305/136     | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, водир. соль)       | 150        | 15,00        | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18        |
| 377         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200        | 3,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной<br>( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)                         | 20/20      | 2,10         | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74         |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>   |            |              |                   |              |               |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 400        | 37.1         | 2,00              | 0,40         | 40,40         | 173,20        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>648</b> | <b>59,10</b> | <b>17,84</b>      | <b>18,67</b> | <b>110,61</b> | <b>682,16</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова К.С.

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор Михайлова М.А.

Меню на " 27" декабря" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 32             | Овощи консервированные (огурец порц.)<br>(огурец, лимон. кисл., йодир. соль)  | 20          | 2,00          | 0,16              | 0,02         | 0,34          | 2,60            |
| 260            | Гуляш из говядины<br>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)   | 35/50       | 47,00         | 11,00             | 6,68         | 1,85          | 112,00          |
| 305/136        | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150         | 15,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18          |
| 377            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной<br>( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/25       | 3,00          | 3,38              | 0,53         | 24,43         | 115,93          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>505</b>  | <b>70,00</b>  | <b>18,00</b>      | <b>18,91</b> | <b>75,10</b>  | <b>543,11</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из щипят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250         | 21,00         | 7,80              | 13,99        | 15,67         | 181,73          |
| ПР/331         | Тефтели мясные с соусом<br>(мясо, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                            | 90/25       | 35,00         | 1,84              | 1,14         | 4,80          | 200,09          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 170         | 11,00         | 6,50              | 5,60         | 42,00         | 245,00          |
| 1041           | Напиток из цитрусовых<br>(лимон сл., сахар)   | 200         | 8,00          | 0,17              | 0,03         | 25,08         | 103,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной<br>( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 3,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>775</b>  | <b>78,10</b>  | <b>19,80</b>      | <b>21,28</b> | <b>111,92</b> | <b>845,94</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1355</b> | <b>148,10</b> | <b>37,80</b>      | <b>40,19</b> | <b>187,02</b> | <b>1 389,05</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлова М.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 27" декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор Гитов

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 32             | Овощи консервированные (огурец порц.)<br>(огурец, лимон. кисл., йодир. соль)  | 20          | 2,00          | 0,16              | 0,02         | 0,34          | 2,60           |
| 260            | Гуляш из говядины<br>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)   | 30/30       | 37,00         | 9,52              | 6,15         | 1,85          | 101,04         |
| 305/136        | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 110         | 13,00         | 3,07              | 10,12        | 29,31         | 221,16         |
| 377            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной<br>( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 2,10          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>470</b>  | <b>59,10</b>  | <b>15,36</b>      | <b>16,71</b> | <b>65,70</b>  | <b>474,94</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250         | 21,00         | 7,80              | 13,99        | 15,67         | 181,73         |
| ПР/331         | Тефтели мясные с соусом<br>(мясо, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                             | 90/25       | 35,00         | 1,84              | 1,14         | 4,80          | 200,09         |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 9,00          | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 1041           | Напиток из citrusовых<br>(лимон св., сахар)   | 200         | 8,00          | 0,17              | 0,03         | 25,08         | 103,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной<br>( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/30       | 3,40          | 3,77              | 0,58         | 26,84         | 127,62         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>775</b>  | <b>76,40</b>  | <b>19,38</b>      | <b>20,75</b> | <b>109,44</b> | <b>829,16</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1245</b> | <b>135,50</b> | <b>34,74</b>      | <b>37,46</b> | <b>175,14</b> | <b>1304,10</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Вихаревский Вихаревский А.А.