

Утверждаю

МУП "Школа пищевого питания" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОУШ № 4

Директор



Меню на " 26 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, уксус, йодир соль)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир соль)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76	0,05
304	Рис отварной (крупа рисовая, сл.м. масло 72%, йодир соль)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн с/м., сахар)	200	12,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	8,41	10,74	95,80	515,59	17,33
Дополнительная витаминизация								
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	6,40	8,78	21,41	187,25	0,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дубинина / Дубинина И.В.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 26 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

рецензуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, уксус, йодид соли)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодид соли)	50/50	39,00	0,81	3,92	3,48	52,84	0,05
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив.масло 72%, йодид соли)	160	13,00	4,07	6,52	42,68	245,66	0,00
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко сл. смородина черн. с/м., сахар)	200	12,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	535	70,00	8,66	11,17	98,91	532,83	17,33
	Обед							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (б/к капуста, морковь, лук репч., раст.масло, сахар, йодид соли, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,7	45,3	18,07
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зеленый, йодид соли)	250	21,00	8,19	8,61	23,94	206,44	13,50
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., йодид соли, соус-томат, перец, сметана 15%, мука пшенич., йодид соли)	90/25	37,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодид соли)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	815	78,10	20,17	17,84	109,86	844,67	32,11
	Всего:	1350	148,10	28,83	29,01	208,77	1 377,50	49,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Сидорова, *С.А. Сидорова*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 26 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №7
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кислота, йодид соли)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодид соли)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76	0,05
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив.масло 72%, йодид. соль)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн.с/м., сахар)	200	12,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		505	59,10	8,41	10,74	95,80	515,59	17,33
Обед								
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодид.соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,7	45,3	18,07
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшено, мука, яйцо кур., раст.масло,укроп.зелень, йодид. соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44	13,50
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч.,йодид.соль, соус- томат, торе, сметана 15%, мука пшенич., йодид.соль)	90/25	37,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодид.соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
376	Чай с сахаром (чай зеленый, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		815	76,40	20,17	17,84	109,86	844,67	32,11
Всего:		1320	135,50	28,58	28,58	205,66	1 360,26	49,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Делеганова Светлана Викторовна