

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 25 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (дет)

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир, соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир, соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	460	59,10	24,30	14,77	79,47	545,74	1,52
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	Итого:	270	37,10	1,57	0,42	28,28	123,70	34,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Семанов / *А.В.Семанов* И.П.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 25 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль.)	50/50	47,00	20,57	13,04	3,36	213,29	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль.)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	500	70,00	33,04	20,28	83,60	648,40	1,52
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (блж капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41	25,85
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)	70/30	40,00	10,48	7,69	11,63	157,95	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль.)	150	6,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) (вишня с/м., сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	770	78,10	27,89	27,44	107,70	750,80	32,61
	Всего:	1270	148,10	60,93	47,72	191,30	1 399,20	34,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Т.П. / Олисова Т.П.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 25 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 (ИО)

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеница мука, йодир соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	460	59,10	24,30	14,77	79,47	545,74	1,52
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41	25,85
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинины, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	70/30	39,00	10,48	7,69	11,63	157,95	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл. масло 72%, йодир соль)	110	5,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) (вишня с/м, сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	770	76,40	28,68	27,54	112,53	774,18	32,61
	Всего:	1230	135,50	52,98	42,31	192,00	1 319,92	34,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Михайлова