

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова



Меню на " 24 " ноября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ТБОУ С (О)ОШ № 4

Директор



*[Handwritten signature]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
287 /331	Голубцы ленивые из шпикат в соусе ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,05	6,70	23,72	191,69	6,60
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м/гр.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>59,10</b>	<b>23,19</b>	<b>19,17</b>	<b>100,85</b>	<b>665,99</b>	<b>28,73</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>2,65</b>	<b>5,41</b>	<b>5,72</b>	<b>104,75</b>	<b>90,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " ноября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
287 /331	Голубцы ленивые из щиплят в соусе ( б/х капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	18,00	10,43	7,43	27,29	218,09	6,60
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар,листья св.мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Булочная мелочь(мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>70,00</b>	<b>26,94</b>	<b>23,47</b>	<b>122,96</b>	<b>808,22</b>	<b>28,73</b>
<b>Обед</b>								
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса щиплят ( картофель п/ф., морк., лук репчат.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир, соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир, соль)	250/20	26,00	8,03	7,73	18,59	176,68	25,32
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55/25	32,00	6,12	12,02	2,18	141,69	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени муки, слив. масло 72%, йодир соль)	150	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон кислот.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>78,10</b>	<b>22,85</b>	<b>25,23</b>	<b>103,98</b>	<b>736,66</b>	<b>29,16</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1310</b>	<b>148,10</b>	<b>49,79</b>	<b>48,70</b>	<b>226,94</b>	<b>1 544,88</b>	<b>57,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.П.*, *Олисова Т.П.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)УШ № 4 (дет)

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
287 /331	Голубцы ленивые из щиплят в соусе ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.сол) )	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,05	6,70	23,72	191,69	6,60
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>59,10</b>	<b>23,19</b>	<b>19,17</b>	<b>100,85</b>	<b>665,99</b>	<b>28,73</b>
	<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса ЩИПЛЯТ ( картофель п/ф., морк., лук репч, томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль )	250/20	26,00	8,03	7,73	18,59	176,68	25,32
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55/25	32,00	6,12	12,02	2,18	141,69	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	120	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/зм. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>76,40</b>	<b>23,64</b>	<b>25,33</b>	<b>108,81</b>	<b>760,04</b>	<b>29,16</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1245</b>	<b>135,50</b>	<b>34,45</b>	<b>40,41</b>	<b>176,50</b>	<b>1 211,67</b>	<b>107,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сивенко С. Сивенко С.*