

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш № 4 (дет.)

Директор [Signature]



Меню на " 22 " декабря" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кислот., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
251	Поджарка из свинины (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
388	Апельсины свежие	200	37,10	2,56	0,68	23,14	108,00
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>96,20</b>	<b>21,70</b>	<b>29,21</b>	<b>112,44</b>	<b>798,76</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] [Signature]

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 22 " декабря " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	30	3,00	0,24	0,03	0,51	3,90
251	Поджарка из свинины (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/15	41,00	8,60	24,50	2,20	262,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>70,00</b>	<b>21,22</b>	<b>31,73</b>	<b>95,06</b>	<b>750,88</b>
	<b>Обед</b>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйца куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/170	43,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон. сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>23,45</b>	<b>21,19</b>	<b>83,35</b>	<b>633,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1215</b>	<b>148,10</b>	<b>44,67</b>	<b>52,92</b>	<b>178,41</b>	<b>1 384,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Согласовано \_\_\_\_\_

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 22 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/1001

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порц.) (огурец, лимон, кислота, йодид соли)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
251	Поджарка из свинины (мякоть свинины, лук репч., томат пюре, раст. масло, йодид соли)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодид соли)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>59,10</b>	<b>19,14</b>	<b>28,53</b>	<b>89,30</b>	<b>690,76</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодид соли, сахар, кислота лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодид соли)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>76,40</b>	<b>20,68</b>	<b>23,64</b>	<b>87,26</b>	<b>657,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1155</b>	<b>135,50</b>	<b>39,82</b>	<b>52,17</b>	<b>176,56</b>	<b>1348,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Милемань* *Александр А.*