

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 22 " октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Григорьев


| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|-----------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|----------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 295 | Котлеты рубленные из цыплят | 50 | 29,00 | 12,54 | 8,39 | 11,02 | 169,81 | 0,50 |
| 311 | Картофель в молоке | 130 | 19,00 | 3,28 | 3,48 | 18,42 | 118,16 | 15,08 |
| 387 | Напиток из св/замор. ягод (вишня) | 200 | 9,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 | 2,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 93,00 | 0,00 |
| | Итого: | 420 | 59,10 | 18,72 | 12,34 | 75,60 | 489,80 | 18,41 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Девятых, Девятых Л.А.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.П.Олснова

Меню на " 22 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят | 60 | 35,00 | 12,54 | 8,39 | 11,02 | 169,81 | 0,00 |
| 311 | Картофель в молоке | 170 | 23,00 | 4,68 | 4,97 | 26,32 | 168,80 | 25,39 |
| 387 | Напиток из св/замор. ягод (вишня) | 200 | 9,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 | 2,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной | 25/25 | 3,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 | 0,00 |
| | Итого: | 480 | 70,00 | 20,80 | 13,94 | 88,39 | 563,37 | 28,22 |
| Обед | | | | | | | | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 25,00 | 3,00 | 0,50 | 2,06 | 4,50 | 39,21 | 9,60 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень | 250,00 | 19,00 | 2,57 | 5,54 | 11,62 | 115,75 | 16,70 |
| 291 | Плов из цыплят с томатом | 60/170 | 48,00 | 21,32 | 12,34 | 41,92 | 363,40 | 5,19 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной | 20/20 | 2,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 745 | 78,10 | 28,54 | 20,55 | 114,41 | 767,28 | 32,21 |
| | Всего: | 1225 | 148,10 | 49,34 | 34,49 | 202,80 | 1330,65 | 60,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 | 

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОВЗ
 Директор

Меню на " 22 " октября " 2021г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | * С, мг |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят | 50 | 29,00 | 12,54 | 8,39 | 11,02 | 169,81 | 0,50 |
| 311 | Картофель в молоке | 130 | 19,00 | 3,28 | 3,48 | 18,42 | 118,16 | 15,08 |
| 387 | Напиток из св/замор. ягод (вишня) | 200 | 9,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 | 2,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 93,00 | 0,00 |
| | Итого: | 420 | 59,10 | 18,72 | 12,34 | 75,60 | 489,80 | 18,41 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 46 | Салат из белокачанной капусты с яблоками | 25,00 | 3,00 | 0,31 | 1,29 | 2,82 | 24,51 | 6,03 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень | 250,00 | 19,00 | 2,57 | 5,54 | 11,62 | 115,75 | 16,70 |
| 291 | Плов из цыплят с томатом | 60/140 | 45,00 | 21,32 | 12,34 | 41,92 | 363,40 | 5,19 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной | 25/30 | 3,40 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 730 | 76,40 | 29,27 | 20,83 | 112,83 | 765,08 | 25,31 |
| | Всего: | 1150 | 135,50 | 49,01 | 33,52 | 194,58 | 1 286,44 | 44,80 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Зубетасва Зубетасва Д.А*