

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОУШ № 4

Директор



Меню на " 19 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурцы консервиров., зап. горошек, соус, раст. масло, йодир.соль)	60	7,00	0,88	3,71	4,58	53,74	4,89
251	Поджарка из свинины (свинина лезать, лук репч., томат, соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48	3,80
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кислота)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	21,42	19,49	90,01	623,41	108,69
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	6,40	8,78	21,41	187,25	0,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Субботина / Субботина И.И.

Утверждаю
 МУП "Школа № 10" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О) ОН № 10
 Директор

Меню на " 19 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	* С, мг
	Завтрак							
251	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервироп., зал. горошек консерв., раст. масло, йодир. соль)	25	6,00	0,35	1,54	1,82	21,95	4,89
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат, соус, раст. масло, йодир. соль)	35/15	41,00	10,94	10,35	2,40	146,69	3,80
309	Каши пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	8,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	485	70,00	22,28	17,81	87,31	601,64	108,69
	Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйцо кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йодир. соль)	250	25,00	9,18	14,36	19,71	192,03	12,79
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лим. к-та, йодир. соль, мука пшенич, сахар)	140	14,00	3,36	4,24	14,27	110,76	70,41
389	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн с/м., сахар)	200	10,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	700	78,10	20,95	22,66	93,02	610,61	99,88
	Всего:	1265	148,10	43,23	40,47	180,33	1212,25	208,57

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (ОУ)Ш №

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19 " ноября" 2021г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек консерв., раст. масло, йодир. соль)	60	7,00	0,88	3,71	4,58	53,74	4,89
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат, соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48	3,80
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, са.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		505	59,10	21,42	19,49	90,01	623,41	108,69
Обед								
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйцо кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., овощи зелень, вод. соль)	250	25,00	9,18	14,36	19,71	192,03	12,79
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, том.к-та, йодир.соль, муки пшенич, сахар)	130	13,00	3,36	4,24	14,27	110,76	70,41
389	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн.с/м., сахар)	200	10,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		725	76,40	20,95	22,66	93,02	610,61	99,88
Всего:		1150	135,50	49,01	33,52	194,58	1 286,44	44,80

Продукты не содержат ГМО