

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Меню на " 18 " октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОН №

Директор 



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
45	Салат из белокач. капусты с морковью и зеленым горошком	50	9,00	0,90	2,13	4,46	38,53	15,05
302	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	525	59,10	31,58	28,32	72,31	674,74	17,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  , 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.ОлисоваМеню на " 18 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОЦ №

Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
45	Салат из белокач. капусты с морковью и зеленым горошком	60	12,00	1,08	2,55	5,35	46,24	18,06
302	Каша гречневая рассыпчатая	160	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	610	70,00	33,18	29,76	129,29	739,42	22,19
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	160	9,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	815	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1425	156,20	51,65	62,06	247,02	1 760,41	43,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 1 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "18" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор *Григорьев*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
45	Салат из белокач. капусты с морковью и зеленым горошком	50	9,00	0,90	2,13	4,46	38,53	15,05
302	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	525	59,10	31,58	28,32	72,31	674,74	17,10
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	8,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	790	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1315	135,50	48,73	59,96	190,04	1 506,87	40,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дебемать Дебемать С.А.*