

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ № 4/111

Директор

Меню на " 17 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 269 | Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиные мякоть, пшеница, хлеб, молоко 2,3%, пшеница сухари, раст. масло, йодир соль) | 60 | 38,00 | 10,65 | 5,39 | 6,25 | 116,10 | 0,30 |
| 294 | Макаронные изделия отварные с овощами (макарониз из пшени муки, репчат лук, морковь, растит.масло, томат пюре, йодир соль) | 150/30 | 8,00 | 6,25 | 6,71 | 39,45 | 243,80 | 0,00 |
| 378 | Компот из свежих яблок (яблоко св., сахар, вода лим.) | 200 | 10,00 | 0,18 | 0,18 | 28,42 | 117,17 | 4,63 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 490 | 59,10 | 20,57 | 12,80 | 98,49 | 593,19 | 4,93 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 388 | Апельсины свежие | 150 | 26,81 | 0,90 | 0,68 | 4,86 | 54,00 | 90,00 |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 10,29 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 | 0,00 |
| | Итого: | 168 | 37,10 | 2,65 | 5,41 | 5,72 | 104,75 | 90,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.В.Матвеев

Муниципальное учреждение
МуП "Никольское питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 17 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Сотиславина
ГБОУ СОУОШ №1
Директор

| репертуар | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | Витамины | |
|-----------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал* | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 269 | Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиная мякоть, пшеница, хлеб, молоко 2,5%, пшеница сушари, раст. масло, водир.соль) | 60 | 36,00 | 10,65 | 5,39 | 6,25 | 116,10 | 0,30 |
| 294 | Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшени муки, репчат лук, морковь, растит.масло, томат пюре, водир.соль) | 160/15 | 23,00 | 6,40 | 3,74 | 40,70 | 222,45 | 0,00 |
| 378 | Компот из свежих яблок (яблоко св., сахар, вода лим.) | 200 | 8,00 | 0,18 | 0,18 | 28,42 | 117,17 | 4,63 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.) | 25/25 | 3,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 | 0,00 |
| | Итого: | 525 | 70,00 | 20,61 | 9,84 | 99,80 | 571,65 | 4,93 |
| | Обед | | | | | | | |
| 32 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, уксус, водир.соль) | 20 | 2,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 | 1,25 |
| 101/105 | Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., водир.соль) | 250 | 32,00 | 7,48 | 8,59 | 35,18 | 244,77 | 35,07 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, водир.соль) | 50/150 | 36,00 | 17,07 | 22,00 | 42,04 | 435,36 | 3,44 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.) | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 | 0,00 |
| | Итого: | 710 | 78,10 | 28,07 | 31,12 | 129,10 | 908,27 | 40,48 |
| | Всего: | 1235 | 148,10 | 48,68 | 40,96 | 228,90 | 1 479,92 | 45,41 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 17 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОУОШ №

Директор

| рецензия | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 269 | Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мягкая, пшеница, хлеб, молоко 2,5%, пшеница, сахар, раст. масло, йодир. соль) | 60 | 38,00 | 10,65 | 5,39 | 6,25 | 116,10 | 0,30 |
| 294 | Макаронные изделия отварные с овощами (макаронные из пшени муки, репчат лук, морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль) | 150/30 | 8,00 | 6,25 | 6,71 | 39,45 | 243,80 | 0,00 |
| 378 | Компот из свежих яблок (яблоко св., сахар, в-та лим.) | 200 | 10,00 | 0,18 | 0,18 | 28,42 | 117,17 | 4,63 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 490 | 59,10 | 20,57 | 12,80 | 98,49 | 593,19 | 4,93 |
| | Обед | | | | | | | |
| 32 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кислот., йодир.соль) | 25 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 | 1,25 |
| 101/105 | Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйца кур., йодир. соль) | 250 | 32,00 | 7,48 | 8,59 | 35,18 | 244,77 | 35,07 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль) | 50/130 | 33,00 | 17,07 | 22,00 | 42,04 | 435,36 | 3,44 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,40 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 | 0,00 |
| | Итого: | 695 | 76,40 | 28,07 | 31,12 | 129,10 | 908,27 | 40,48 |
| | Всего: | 1200 | 135,50 | 48,64 | 43,92 | 227,59 | 1 501,46 | 45,41 |

Продукты не содержат ГМО