

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/2021

Директор



Меню на " 16 " декабря " 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничи. мука, йодир. соль)</small>	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)</small>	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Морс фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	37,10	0,00	0,00	21,60	86,40
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>96,20</b>	<b>24,30</b>	<b>14,77</b>	<b>101,07</b>	<b>632,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.В.Семанов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на " 16 " декабря" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина постная мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеница мука, йодир. соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Морс фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	37,10	0,00	0,00	21,60	86,40
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>96,20</b>	<b>24,30</b>	<b>14,77</b>	<b>101,07</b>	<b>632,14</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленою (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., эл. горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200	19,00	6,93	12,33	9,68	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	35/150	45,00	15,56	34,74	32,00	503,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Морс фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	37,10	0,00	0,00	21,60	86,40
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>110,70</b>	<b>26,92</b>	<b>47,74</b>	<b>122,12</b>	<b>992,59</b>
<b>Всего:</b>		<b>1500</b>	<b>206,90</b>	<b>51,22</b>	<b>62,51</b>	<b>223,19</b>	<b>1624,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством


 , 

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Г.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на " 16 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>59,10</b>	<b>24,30</b>	<b>14,77</b>	<b>79,47</b>	<b>545,74</b>
	<b>Обед</b>						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	35/160	46,00	15,58	34,76	32,00	503,00
387	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>76,40</b>	<b>27,02</b>	<b>53,21</b>	<b>97,53</b>	<b>901,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1160</b>	<b>135,50</b>	<b>51,32</b>	<b>67,98</b>	<b>177,00</b>	<b>1 447,40</b>

Продукты не содержат ГМО