

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (с/м)

Директор

Меню на " 15 " декабря " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (1/2 капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат: томат, сметана 15%, мука пшенич., водир.соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	130	15,00	9,05	6,70	23,72	191,69
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мер.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
388	Апельсины свежие	200	37,10	2,56	0,68	23,14	108,00
	Итого:	710	96,20	25,75	19,85	123,99	773,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 4 6111
 Директор М.И.Михайлов

Меню на " 15 " декабря " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят всоусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	10,43	7,43	27,29	218,09
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Итого:		570	70,00	26,94	23,47	122,96	808,22
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п.ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20	28,00	8,03	7,73	18,59	176,68
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
388	Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сухие, сахар, лимон.)	200	8,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		725	78,10	23,64	25,33	108,81	760,04
Всего:		1295	148,10	50,58	48,80	231,77	1 568,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.И.Михайлов, Олисова Т.П.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на " 15 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/ж капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох луценый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	130	15,00	9,05	6,70	23,72	191,69
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		510	59,10	23,19	19,17	100,85	665,99
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п.ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, завар. лист, йодир, соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир, соль)	250/20	28,00	8,03	7,73	18,59	176,68
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	130	8,00	4,64	4,01	29,64	173,38
388	Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сухие, сахар, лимон.)	200	8,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		715	76,40	22,48	24,33	101,40	716,70
Всего:		1225	135,50	34,45	40,41	176,50	1 211,67

Продукты не содержат ГМО