

Утверждаю

МУП "Школа № 10 "Горное Пино" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 10 "Горное Пино" г.о. Жигулевск

Директор



Меню на " 15 " ноября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               | Витамины     |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | С, мг        |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |              |               |              |
| ПР/293/331  | Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир, соль) | 90/25      | 33,00        | 20,05             | 20,78        | 1,93         | 274,86        | 0,00         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)               | 130        | 13,00        | 3,07              | 10,12        | 29,31        | 221,16        | 3,56         |
| 377         | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня суш. мер.)   | 200        | 3,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         | 0,95         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                 | 20/20      | 2,10         | 2,70              | 0,42         | 19,54        | 92,74         | 0,00         |
| ПР          | Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)  | 40         | 8,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54        | 115,83        | 0,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>525</b> | <b>59,10</b> | <b>28,32</b>      | <b>34,91</b> | <b>84,52</b> | <b>766,59</b> | <b>4,51</b>  |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>  |            |              |                   |              |              |               |              |
| 388         | Груша свежая   | 150        | 26,81        | 0,57              | 0,18         | 23,19        | 87,00         | 21,00        |
| ПР          | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.  | 18         | 10,29        | 1,75              | 4,73         | 0,86         | 50,75         | 0,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>168</b> | <b>37,10</b> | <b>2,32</b>       | <b>4,91</b>  | <b>24,05</b> | <b>137,75</b> | <b>21,00</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*В.В.Иванова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (СО) ОШ № 1

Директор

Меню на " 15 " ноября " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | Витамины        |              |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал *      | С, мг        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |              |
| ПР/293/331     | Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус<br>(цыпленок порц., сметана 15%, раст. масло, водир, соль)   | 90/25       | 33,00         | 20,05             | 20,78        | 1,93          | 274,86          | 0,00         |
| 305/136        | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, водир, соль)   | 150         | 15,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18          | 3,56         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, ваниль с/мор.)   | 200         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           | 0,95         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)   | 25/25       | 3,00          | 3,38              | 0,53         | 24,43         | 115,93          | 0,00         |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 80          | 9,00          | 0,32              | 0,32         | 7,84          | 35,52           | 8,00         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>570</b>  | <b>70,00</b>  | <b>27,43</b>      | <b>33,33</b> | <b>83,22</b>  | <b>743,49</b>   | <b>12,51</b> |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |              |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, курица консервир., морс., лук репч., масло кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, водир, соль) | 250         | 21,00         | 7,80              | 13,99        | 15,67         | 181,73          | 30,54        |
| ПР/331         | Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свиного, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир, соль)                      | 75/50       | 33,00         | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32          | 0,00         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив. масло 72%, водир, соль)   | 150         | 9,00          | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          | 0,00         |
| 387            | Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)  | 200         | 12,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           | 50,09        |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)   | 30/20       | 3,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          | 0,00         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>775</b>  | <b>78,10</b>  | <b>25,53</b>      | <b>34,21</b> | <b>109,27</b> | <b>813,89</b>   | <b>80,63</b> |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1355</b> | <b>148,10</b> | <b>52,96</b>      | <b>67,54</b> | <b>192,49</b> | <b>1 557,38</b> | <b>93,14</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Вводное предприятие" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " ноября " 2021г

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 17  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | Витамины       |              |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал*      | С, мг        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |              |
| ПР/293/331     | Цыплята жареные (голень) / Цыплята жареные / соус<br>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, водир, соль)  | 90/25       | 33,00         | 20,05             | 20,78        | 1,93          | 274,86         | 0,00         |
| 305/136        | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, водир, соль)   | 130         | 13,00         | 3,07              | 10,12        | 29,31         | 221,16         | 3,56         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, лимон с/м/мор.)  | 200         | 3,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          | 0,95         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир )   | 20/20       | 2,10          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          | 0,00         |
| ПР             | Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль водир.)  | 40          | 8,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         | 0,00         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>525</b>  | <b>59,10</b>  | <b>28,32</b>      | <b>34,91</b> | <b>84,52</b>  | <b>766,59</b>  | <b>4,51</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |              |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, водир, соль) | 250         | 21,00         | 7,80              | 13,99        | 15,67         | 181,73         | 30,54        |
| ПР/331         | Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свиномы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шоре, сметана 15%, мука пшенич., водир, соль)                      | 75/50       | 33,00         | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32         | 0,00         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени муки, слив. масло 72%, водир, соль)  | 130         | 8,00          | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         | 0,00         |
| 387            | Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м смородина черн., сахар)   | 200         | 12,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          | 50,09        |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)   | 20/25       | 2,40          | 3,08              | 0,48         | 22,01         | 104,24         | 0,00         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>775</b>  | <b>76,40</b>  | <b>25,12</b>      | <b>34,17</b> | <b>106,91</b> | <b>802,01</b>  | <b>80,63</b> |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1300</b> | <b>135,50</b> | <b>53,44</b>      | <b>69,08</b> | <b>191,43</b> | <b>1568,60</b> | <b>85,14</b> |

Продукты не содержат ГМО