

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (г.о. Жигулевск)

Директор



Меню на " 15 " октября " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	45,00	21,00	12,00	42,00	363,00	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	470	59,10	24,65	12,68	94,25	593,72	8,02

Продукты не содержат ГМО

*Зав. продукт: М.В.Шеняев / С.В.Семанова Д.А.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор *ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ* Г.П.Олисова

Меню на " 15 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № *7/Ш.КСР*  
 Директор *С.С.С.*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	45,00	21,00	12,00	42,00	363,00	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>470</b>	<b>59,10</b>	<b>24,65</b>	<b>12,68</b>	<b>94,25</b>	<b>593,72</b>	<b>8,02</b>
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	140	20,00	3,06	4,8	20,44	137,25	25,8
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0
	Итого:	<b>710</b>	<b>76,40</b>	<b>20,75</b>	<b>20,20</b>	<b>79,00</b>	<b>592,26</b>	<b>38,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1180</b>	<b>135,50</b>	<b>45,40</b>	<b>32,88</b>	<b>173,25</b>	<b>1 185,98</b>	<b>46,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.С.С.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

Меню на " 15 " октября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	80/170	55,00	25,04	30,04	46,68	558,02	9,42
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>28,16</b>	<b>30,75</b>	<b>98,99</b>	<b>788,55</b>	<b>10,32</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	25,8
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0
	Итого:	<b>725</b>	<b>78,10</b>	<b>20,75</b>	<b>20,20</b>	<b>79,00</b>	<b>592,26</b>	<b>38,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1225</b>	<b>148,10</b>	<b>48,91</b>	<b>50,95</b>	<b>177,99</b>	<b>1 380,81</b>	<b>48,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  , 