

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (ДОШ) № 7

Директор



Меню на " 14 " января" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/150	47,00	19,40	11,00	38,00	332,00
388	Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника-сухие, сахар, лимон.)	200	8,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	23,03	14,52	88,39	580,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И.Иванов / *А.И.Иванов*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П. Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 1
 Директор _____

Меню на " 14 " января " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., Водир.соль)	60	6,00	0,88	3,66	5,08	56,63
291	Плов из птицы (мясо кур., крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, соль Водир.)	60/180	51,00	22,20	12,56	43,00	379,00
389	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
	Итого:	550	70,00	27,46	16,95	92,71	638,16
<i>Обед</i>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст.масло, укроп зелень, консервы рыбные, Водир.соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив.масло 72%, Водир.соль)	160	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
	Итого:	760	78,10	38,48	39,45	88,20	1 049,50
	Всего:	1310	148,10	65,94	56,40	180,91	1687,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Муниципальное учреждение
МуНИ "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "14" января" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимонный сок, йодированная соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо курицы, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, раст. масло, соль йодированная)	60/150	47,00	19,40	11,00	38,00	332,00
388	Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сушеные, сахар, лимон)	200	8,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		500	62,20	23,03	14,52	88,39	580,76
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодированная соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (белокочанная капуста, мясо курицы, яйцо куриное, крупа рисовая, соус томатный, сметана 15%, мука пшеничная, йодированная соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, сливочное масло 72%, йодированная соль)	130	16,00	10,18	7,54	26,62	215,80
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	20/25	2,30	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		725	73,30	36,55	36,74	105,85	1 012,42
Всего:		1225	135,50	59,58	51,26	194,24	1593,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *В.В.Михайлова*