

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор И.П.Олисова



Меню на " 12 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор И.П.Олисова



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимонный сок, Водар, соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19	4,75
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (филе куриное 15%, сметана 72%, Водар, соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, из масла 72%, Водар, соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черная)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водар)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	545	59,10	12,09	12,42	85,18	505,22	16,85
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	6,40	8,78	21,41	187,25	0,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Маслова

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СОШ № 1
Директор

Меню на " 12 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Щ, ккал	С, мг
Завтрак								
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лук, сок лимона, соль)	25	4,00	0,36	1,53	2,11	23,60	4,75
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сол. масло 72%, йодир. соль)	50/50	43,00	0,81	3,92	3,48	52,84	0,05
302	Каца пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сол. масло 72%, йодир. соль)	160	8,00	7,39	5,45	40,44	244,19	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с. м.)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
11Р	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
Итого:		535	70,00	12,07	11,44	85,66	498,55	16,85
Обед								
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, морковь, лук репчат., томат паста, раст. масло, укроп, петрушка, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., йодир. соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70	24,84
287/331	Голубцы ленивые из пыпят в соусе (овч. капуста, мясо говяжье, свиные яйца куриные, крупа рисовая, соус томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57	6,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
11Р	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
Итого:		800	78,10	28,33	22,31	90,40	834,20	52,65
Всего:		1335	148,10	40,40	33,75	176,06	1332,75	69,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова И.А. - Иванова И.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал*	С, мг
	Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимонный сок, соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19	4,75
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (сметана, соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04	0,05
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сахар, соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ИП	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль (вотер.))	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	545	59,10	12,09	12,42	85,18	505,22	16,85
	Обед							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, морковь, лук репчатый, томатный сок, раст.масло, укроп, зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчатый, соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70	24,84
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (лук капуста, мясо куриное, сметана, яйцо куриное, капуста белокочанная, соус томат, перец, сметана 15%, сливки жирные, соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох, лук репчатый, молоко 2,5 %, слив.масло 72%, Вотер. соль)	160	18,00	12,50	9,25	32,72	264,57	6,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ИП	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль (вотер.))	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	800	76,40	28,89	25,02	116,68	857,19	52,65
	Всего:	1185	135,50	49,01	33,52	194,58	1286,44	44,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Савицкая Савицкая