

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на " 11 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 98.06 | Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйца пер., лук репч., болгар. перец) | 60 | 26,00 | 4,72 | 3,37 | 6,78 | 76,55 | 0,65 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 77%, болгар. перец) | 180 | 27,00 | 3,94 | 6,73 | 26,48 | 182,70 | 27,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 0,03 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 490 | 59,10 | 12,22 | 10,64 | 72,63 | 435,37 | 28,38 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Мандарины свежие | 70 | 26,81 | 0,57 | 0,22 | 8,08 | 37,10 | 26,60 |
| ПР | Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте | 200 | 10,29 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 8,00 |
| | Итого: | 270 | 37,10 | 1,57 | 0,42 | 28,28 | 123,70 | 34,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Добрынина И.А.

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор П.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор



Меню на " 11 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 98.06 | Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур, лук репч., йодир соль) | 70 | 30,00 | 5,56 | 3,44 | 7,91 | 85,04 | 0,65 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир соль) | 210 | 34,00 | 4,54 | 7,79 | 30,81 | 212,13 | 27,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 0,03 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир) | 25/25 | 3,00 | 3,37 | 0,52 | 24,42 | 115,92 | 0,00 |
| Итого: | | 530 | 70,00 | 13,54 | 11,77 | 78,14 | 473,09 | 28,38 |
| Обед | | | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель в ф., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир соль) | 250 | 21,00 | 7,00 | 6,47 | 20,89 | 170,28 | 18,20 |
| ПР/331 | Котлеты "Куринные" с соусом (мясо кур, хлеб пшенич., яйцо курин., соус томат, пюре, сметана 12%, мука пшенич., йодир соль) | 85/25 | 33,00 | 6,40 | 25,96 | 1,74 | 287,39 | 0,70 |
| 321 | Капуста тушеная (капуста белокачанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лук к-та, йодир соль, мука пшенич., сахар) | 170 | 17,00 | 4,08 | 5,14 | 17,33 | 134,49 | 70,41 |
| 377 | Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко) | 200 | 4,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,21 | 0,95 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир) | 30/20 | 3,10 | 3,10 | 1,52 | 0,62 | 104,43 | 0,00 |
| Итого: | | 780 | 78,10 | 20,72 | 39,11 | 65,01 | 797,80 | 90,26 |
| Всего: | | 1310 | 148,10 | 34,26 | 50,88 | 143,15 | 1270,89 | 118,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова, *Минина М.А.*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор: Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор: [Подпись]

Меню на " 11 " ноября " 2021г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 98.06 | Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир, соль) | 60 | 26,00 | 4,72 | 3,37 | 6,78 | 76,55 | 0,65 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль) | 180 | 27,00 | 3,94 | 6,73 | 26,48 | 182,70 | 27,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 0,03 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 490 | 59,10 | 12,22 | 10,64 | 72,63 | 435,37 | 28,38 |
| | Обед | | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, п.ф., лук репч., яйца, морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль) | 250 | 21,00 | 7,00 | 6,47 | 20,89 | 170,28 | 18,20 |
| ПР/331 | Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо куриное, соус, томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль) | 85/25 | 33,00 | 6,40 | 25,96 | 1,74 | 287,39 | 0,70 |
| 321 | Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лимон-ка, йодир, соль, мука пшенич. сахар) | 130 | 15,00 | 4,08 | 5,14 | 17,33 | 134,49 | 70,41 |
| 377 | Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоки) | 200 | 4,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,21 | 0,95 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.) | 25/30 | 3,40 | 3,66 | 4,23 | 26,90 | 127,42 | 0,00 |
| | Итого: | 780 | 76,40 | 21,28 | 41,82 | 91,29 | 820,79 | 90,26 |
| | Всего: | 1270 | 135,50 | 33,50 | 52,46 | 163,92 | 1256,16 | 118,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Медведева / Ровинаева Д.А.