

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 41

Директор



Меню на " 09 " декабря" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|-------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, лук репч., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль) | 90/25 | 35,00 | 1,84 | 1,14 | 4,80 | 200,09 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 10,43 | 7,43 | 27,29 | 218,09 |
| 387 | Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (ов/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.) | 200 | 6,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Мандарины свежие | 70 | 26,81 | 0,57 | 0,22 | 8,08 | 37,10 |
| ПР | Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте | 200 | 10,29 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 765 | 96,20 | 17,53 | 9,56 | 111,36 | 766,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Соболева *Соболева И.И.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 4
Директор

Меню на " 09 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, айхо кур, лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 90/25 | 35,00 | 1,44 | 0,18 | 3,06 | 182,70 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 10,43 | 7,43 | 27,29 | 218,00 |
| 387 | Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.) | 200 | 6,00 | 0,22 | 0,19 | 28,36 | 117,41 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/25 | 3,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | Итого: | 595 | 70,00 | 16,36 | 8,62 | 90,70 | 670,53 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль) | 30 | 5,00 | 0,36 | 1,53 | 2,11 | 23,60 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 21,00 | 7,26 | 14,35 | 9,90 | 155,70 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничи.мука, йодир.соль) | 30/50 | 29,00 | 9,42 | 7,87 | 2,55 | 118,80 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 760 | 78,10 | 29,62 | 30,98 | 94,74 | 733,40 |
| | Всего: | 1355 | 148,10 | 45,98 | 39,60 | 185,44 | 1 403,93 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. , *Маморова С.А.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/1001

Директор [подпись]

Меню на "09" декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис., яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль.) | 90/25 | 35,00 | 1,84 | 1,14 | 4,80 | 200,09 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль.) | 130 | 15,00 | 9,00 | 6,40 | 23,65 | 189,00 |
| 387 | Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/зам ягоды клубника, слива, виноград, сахар, лимонный кислот.) | 200 | 6,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 515 | 59,10 | 14,53 | 8,11 | 79,44 | 614,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимонный кислот., йодир, соль.) | 30 | 5,00 | 0,20 | 0,90 | 1,30 | 14,00 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир, соль.) | 250 | 21,00 | 7,26 | 14,35 | 9,90 | |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина макоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеница, мука, йодир, соль.) | 30/50 | 29,00 | 9,42 | 7,87 | 2,55 | 118,80 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир, соль.) | 130 | 15,00 | 9,62 | 7,13 | 43,53 | 276,46 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/30 | 3,40 | 3,66 | 4,23 | 26,90 | 127,42 |
| | Итого: | 745 | 76,40 | 30,23 | 34,50 | 99,18 | 596,68 |
| | Всего: | 1260 | 135,50 | 44,76 | 42,61 | 178,62 | 1 210,72 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]