

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор



Меню на " 09 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептур ы | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 175 | Каца вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (греча, рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль) | 200/10 | 20,00 | 6,12 | 12,22 | 33,76 | 270,34 | 1,43 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи, слив. масло 72%) | 55 | 30,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 | 0,00 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 1,33 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 | 0,00 |
| | Итого: | 495 | 59,10 | 15,67 | 25,62 | 65,04 | 554,24 | 2,76 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | | |
| 338 | Яблоки свежие | 150 | 26,81 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 15,00 |
| ПР | Сок фруктовый | 200 | 10,29 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 8,00 |
| | Итого: | 350 | 37,10 | 1,60 | 0,80 | 34,90 | 153,20 | 23,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Добинская Добинская ДА



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 09 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ № Жигулевск
 Директор Григорьев



| № рецептур ы | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | Витамины | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал * | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.) | 200/10 | 20,00 | 6,12 | 12,22 | 33,76 | 270,34 | 1,43 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски (говядина), слив. масло 72%) | 55 | 30,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 | 0,00 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 1,33 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 | 0,00 |
| | Итого: | 495 | 59,10 | 15,67 | 25,62 | 65,04 | 554,24 | 2,76 |
| Обед | | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, раст. масло, сахар, йодир, соль) | 40 | 6,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13,79 | 3,13 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репчат., раст. масло, лук репчат., укроп, зелень, йодир, соль) | 250 | 18,00 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199,67 | 13,99 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, лук репчат., лук репчат., раст. масло, мука пшеничная, йодир, соль) | 30/30 | 36,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101,04 | 1,46 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия мука, слив. масло 72%, йодир, соль) | 130 | 7,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 | 0,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/30 | 3,40 | 3,66 | 4,23 | 26,90 | 127,42 | 0,00 |
| | Итого: | 735 | 76,40 | 29,97 | 24,59 | 120,11 | 791,44 | 19,30 |
| | Всего: | 1230 | 135,50 | 45,64 | 50,21 | 185,15 | 1345,68 | 22,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Соболева О.А. Соболева О.А.