

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор



Меню на " 08 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо куриц, лук репчат., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
204	Макароны отварные с сыром (макарона из пшени муки, сыр п.тв. 45%, слив. масло 72%, йодир соль)	130/15	21,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / рисовой (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	500	59,10	13,40	12,24	73,23	620,53	0,54
	Дополнительная витаминизация							
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,32	4,91	24,05	137,75	21,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Викторова С.А.

Утверждаю
 МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 08 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 17
 Директор



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Э, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук реп., соус томат, перец, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшени муки, сыр и т.д. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160/20	31,00	9,67	9,53	39,52	283,52	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	545	70	14,96	11,22	83,75	659,54	0,54
Обед								
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (охлажденная, лук, томат, перец, морковь, лук реп., зелень петруш., мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12	32,26
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (сметана, перец, сметана 15%, раст. масло, йодир. Соль, соус томат, перец, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	170	16,00	4,02	13,24	38,33	289,20	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, лимон с/м мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	765	78,10	34,45	44,94	92,47	914,30	36,77
	Всего:	1310	148,10	49,41	56,16	176,22	1 573,84	37,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Т.П., Олисова М.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 08 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 1
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (фасоль индейки, крупа рис, яйцо куриц., лук репчат., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир.соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени муки, сыр п.т.в. 45%, слив.масло 72%, водир.соль)	130/15	21,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		500	59,10	13,40	12,24	73,23	620,53	0,54
Обед								
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б.к капуста, картофель, лук репчат., морковь, пюре, сметана 15%, масло растит., укроп зелень, водир.соль)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12	32,26
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус(цыплята перо, сметана 15%, раст. масло, водир. Соль, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир.соль)	90/30	36,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, слив. масло, водир. соль)	130	13,00	4,02	13,24	38,33	289,20	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня суш. мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
Итого:		755	76,40	34,62	48,65	95,00	925,60	36,77
Всего:		1255	135,50	37,32	49,07	114,54	1 018,34	36,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Добрынина Е. Добрынина Е.А.