

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



Меню на " 07 " декабря " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/100

Директор [Signature]



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль)</small> | 120/10 | 14,00 | 1,77 | 7,42 | 2,87 | 85,87 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте <small>(мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир, соль, сахар, дрожжи)</small> | 40/60 | 29,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 |
| 382 | Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5%, сахар)</small> | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)</small> | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| 338 | Яблоки свежие | 150 | 26,81 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 10,29 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 820 | 96,20 | 22,59 | 21,86 | 116,41 | 753,69 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № Хот.
Директор М.А.М.

Меню на " 07 " декабря" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small> | 180/10 | 21,00 | 2,66 | 11,13 | 4,31 | 128,80 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте <small>(мясо кур., лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи)</small> | 50/50 | 32,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 |
| 382 | Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small> | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 25/25 | 3,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 |
| | Итого: | 540 | 70,00 | 22,56 | 24,88 | 87,84 | 666,61 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)</small> | 25 | 3,00 | 0,39 | 1,27 | 2,35 | 22,65 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small> | 250 | 19,00 | 7,99 | 13,14 | 14,22 | 163,06 |
| 251 | Поджарка из свинины <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)</small> | 30/15 | 29,00 | 9,44 | 9,87 | 2,4 | 136,48 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 150 | 21,00 | 3,06 | 5,23 | 20,59 | 142,09 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черной, сахар, вишня с/мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 700 | 78,10 | 24,50 | 30,05 | 79,13 | 642,40 |
| | Всего: | 1240 | 148,10 | 47,06 | 54,93 | 166,97 | 1 309,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. | Смирнова М.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4 (Фед.)

Директор

Меню на " 07 " декабря " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептура | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль) | 120/10 | 14,00 | 1,77 | 7,42 | 2,87 | 85,87 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте (мясо кур., лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи) | 40/60 | 29,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 59,10 | 20,99 | 21,06 | 81,51 | 600,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир. соль, лимон. кислота) | 25 | 3,00 | | 1,27 | 2,35 | 22,65 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелена, йодир. соль) | 250 | 19,00 | 7,99 | 13,14 | 14,22 | 163,06 |
| 251 | Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль) | 30/15 | 29,00 | 9,44 | 9,87 | 2,4 | 136,48 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 19,00 | 3,06 | 5,23 | 20,59 | 142,09 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/30 | 2,40 | 3,08 | 0,48 | 22,01 | 104,24 |
| | Итого: | 715 | 75,40 | 23,70 | 30,01 | 76,77 | 630,52 |
| | Всего: | 1215 | 134,50 | 44,69 | 51,07 | 158,28 | 1 231,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Виктория Викторовна