

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (мал)

Директор 



Меню на " 06 " декабря " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293(ПР) | Цыпленок жареный (голень) <small>(цыпленок порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small> | 90 | 33,00 | 20,05 | 20,78 | 1,93 | 274,86 |
| 305/136 | Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small> | 130 | 13,00 | 3,07 | 10,12 | 29,31 | 221,16 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small> | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small> | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт "Домашкино" | 150 | 26,81 | 4,65 | 4,05 | 20,55 | 136,50 |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 10,29 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 648 | 96,20 | 34,72 | 43,69 | 105,93 | 953,84 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор [подпись]

Меню на " 06 " декабря " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293(ПР) | Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small> | 90 | 33,00 | 20,05 | 20,78 | 1,93 | 274,86 |
| 305/136 | Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small> | 150 | 15,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня су./мор.)</small> | 200 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 25/25 | 3,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| Итого: | | 570 | 70,00 | 27,43 | 33,33 | 83,22 | 743,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small> | 250 | 21,00 | 7,80 | 13,99 | 15,67 | 181,73 |
| ПР/331 | Тефтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур. крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small> | 75/50 | 33,00 | 8,31 | 14,67 | 16,98 | 237,32 |
| 309 | Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small> | 150 | 9,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 387 | Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(смородина черн., сахар)</small> | 200 | 12,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 775 | 78,10 | 25,53 | 34,21 | 109,27 | 813,89 |
| Всего: | | 1355 | 148,10 | 52,96 | 67,54 | 192,49 | 1 557,38 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "06" декабря" 2021г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор С.А.Сидорова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293(ПР) | Цыплята жареные (голень) (цыплята пори., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль) | 90 | 33,00 | 20,05 | 20,78 | 1,93 | 274,86 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 13,00 | 3,07 | 10,12 | 29,31 | 221,16 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| Итого: | | 500 | 59,10 | 28,32 | 34,91 | 84,52 | 766,59 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль) | 250 | 21,00 | 7,80 | 13,99 | 15,67 | 181,73 |
| ПР/331 | Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 75/50 | 33,00 | 8,31 | 14,67 | 16,98 | 237,32 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 8,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 387 | Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар) | 200 | 12,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/25 | 2,40 | 3,08 | 0,48 | 22,01 | 104,24 |
| Итого: | | 775 | 76,40 | 25,12 | 34,17 | 106,91 | 802,01 |
| Всего: | | 1275 | 135,50 | 53,44 | 69,08 | 191,43 | 1568,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова С.А.