

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

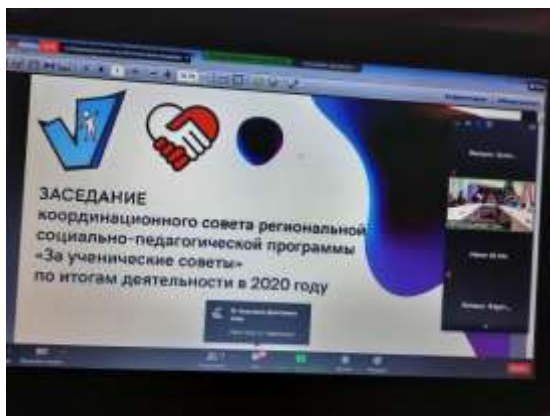
Школьные новости

3 декабря в корпусе №2 прошла встреча инспектора ОГИБДД Филиппова С.А. с учащимися 5-х классов. Тема беседы была «Безопасное поведение на дороге в зимний период». Так же проговорили и правила поведения на зимних каникулах, играя во дворах. Ребята внимательно слушали инспектора, отвечали на его вопросы.



С 14 по 17 декабря в школе был проведен диктант, посвященный тридцатилетию МЧС России. Учащиеся 10-11 классов узнали много нового о становлении МЧС .

18 декабря 2020 года представитель Совета обучающихся ГБОУ СОШ № 7 принял участие в заседании координационного совета региональной социально-педагогической программы «За ученические советы» по итогам деятельности в 2020 году. Полученная информация будет представлена на ближайшее заседание Совета обучающихся.



24 декабря в школе прошел "Единый день светлячка". Утром, юиловцы старших классов встречали у школы машины , раздавали листовки с информацией о светоотражающих значках для детей. В классах были проведены беседы с ребятами ,им было предложено придумать и нарисовать дома элемент одежды со светоотражающим значком.



Рубрика «Азбука права»

Прокуратура г. Самары разъясняет, может ли несовершеннолетний быть привлечен к ответственности за сбыт наркотических средств

Несовершеннолетние тоже несут ответственность (как уголовную, так и административную) за употребление, приобретение, хранение, сбыт наркотиков.

К примеру, Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации предусматривает ответственность за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача – статья 6.9, за незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта (то есть для собственного употребления) наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – статья 6.8.

В случае добровольной сдачи приобретенных наркотиков, лицо освобождается от административной ответственности за данные административные правонарушения.

Ответственности подлежат лица, достигшие к моменту совершения административного правонарушения возраста шестнадцати лет.

Уголовный кодекс Российской Федерации предусматривает ответственность за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку, сбыта, пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также прекурсоров, склонение к их потреблению – статьи 228, 228.1, 228.2, 228.3, 228.4, 229, 230, 234.

Уголовной ответственности за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков подлежат лица, достигшие 16 летнего возраста. Исключением является хищение и вымогательство наркотиков, тогда ответственность наступает с 14 лет.

Рубрика

«Край, в котором мы живем»

Село Царевщина в Самарской области было основано в 1702 году. Большой Царёвщиной (в окрестностях есть поселок Малая Царевщина), посёлок назывался до 1961 года потом стал называться поселком Волжский.

Церковь Рождества Христова была возведена в 1833 году помещицей Е.В. Дашковой. Церковь каменная, построена в стиле русского классицизма. Архитектор достоверно неизвестен, но предположительно выдвинута версия о том, что им может быть либо архитектор М.Ф.Коринфский, либо знаменитый архитектор В.П.Стасов. Находится церковь у подножия знаменитого Царева кургана и является одним из главных шедевров архитектуры классицизма Самарской области. У стен церкви похоронен декабрист Алексей Васильевич Веденяпин (1804—1847).

В этой церкви служил священномученик Константин Сухов, причисленный в 2001 году к лику святых. Он отстаивал православие в первые годы советской власти, за что был расстрелян в 1918 году.

В 1931 году церковь была закрыта. Помещение церкви использовали как дом культуры, как зернохранилище. Позже церковь использовалась как хранилище химикатов. А затем здание было заброшено. Постепенно оно пришло в плачевный вид.

12 января 1989 года по ходатайству жителей посёлка Волжский, решением совета по делам религии, Христорождественская церковь была передана верующим.

Полностью церковь была отреставрирована в 1996 году. 28 июля 1996 года она вновь была освящена Епископом самарским и Сызранским Сергием.

К церкви Рождества Христова приписана церковь в честь иконы Божией матери «Неупиваемая чаша», которая построена в 2002 году на святом источнике с другой стороны Царева кургана.

С незапамятных времен у подножия кургана бьет целебный источник. Его историческое название неизвестно. С благословения архиепископа Самарского и Сызранского Сергия

родник назван в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» - в помощь страждущим от пьянства.

По свидетельству местных жителей, до революции на источнике стояла деревянная часовня, которая была сожжена. При реконструкции источника найдено деревянное основание часовни.

12 октября 1999 года Христо-Рождественский храм поселка Волжский посетил Патриарх Московский и всея Руси Алексей II, прибывший с визитом в Самарскую область. Патриарх Алексей благословил проект часовни на роднике у Царева кургана и установку 15-метрового креста на Царевом кургане в честь 2000-летия Рождества Христова.

Через год, 27 сентября 2000 года, на праздник Крестовоздвижения архиепископ Сергей освятил 15-метровый позолоченный крест весом около трех тонн, который с помощью вертолета был установлен на самой вершине Царева кургана.

По преданию, Царев курган получил свое название после того, как Петр Первый во время своего похода в Дербент отдыхал на этом месте и любовался окрестностями. Петр Первый собственноручно выдолбил на плоской каменной плите, на вершине кургана, следующую надпись: «Петр I, год 1722 от Р.Х.» На кургане в 1768 году побывала и императрица Екатерина Вторая в сопровождении Григория Орлова-Давыдова.

На источнике кроме каменной церкви в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» построена крестильня и колокольня. На самом роднике оборудованы две купели, и каждый желающий может окунуться в проточную воду целебного источника.



Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

В чем состоят принципы правильного питания?

Правила здорового питания подразумевают следование следующим установкам: питаться нужно регулярно, следуя определенному графику; меню подростка должно быть рациональным и разнообразным; белки в его рационе должны быть преимущественно животного происхождения; для подростка важны жиры растительного происхождения (их много содержат орехи и семечки); меню должно содержать полезные углеводы; сладости и другие быстрые углеводы – не более 20 % от общей массы блюд; из мучного желателно отдавать предпочтение злаковой выпечке из муки грубого помола; рыбу нужно включать в рацион 1-2 раза в неделю; желателно, чтобы ребенок употреблял преимущественно мясо красных сортов; важно, чтобы каждый день он съедал несколько порций свежих фруктов; молочные продукты должны постоянно присутствовать в его меню; лучшие виды тепловой обработки – тушение, варка, запекание.

Какие продукты важно добавить в меню для растущего организма?

Рацион подростка должен состоять из следующих продуктов:

Натуральные молочные продукты: творог, сыр, кефир, цельное молоко.

Мясо: красных сортов и птица. Также можно включить в его меню диетическое мясо, например, телятину или крольчатину.

Рыба. Особенно ценна морская рыба жирных пород (семга, тунец, сельдь, скумбрия),

Цельнозерновые продукты. Являются хорошим источником энергии и жизненных сил.

Свежая зелень. Богата минеральными веществами и витаминами.

Фрукты и овощи. Должны быть в рационе каждого человека, следящего за своим здоровьем.

Чем грозит неправильное питание?

Если родители подростка не обращают должного внимания на его питание, могут возникнуть следующие последствия: Лишний вес либо наоборот - похудание. Хрупкость костей. Повышенная утомляемость. Плохой иммунитет. Пониженное давление, головокружение. Проблемы с зубами.



Памятка по ПДД

Инструкция по использованию светоотражающих элементов.

Сотрудники ГИБДД отмечают: В условиях весенней погоды внешние световые приборы автомобиля быстро покрываются грязью. Дорожное покрытие, освободившись от снега, сливается по своему фону с обочинами. В таких условиях пешеходы, одетые в темные тона, становятся незаметны. Потому сейчас самое время задуматься о своей безопасности и приобрести несколько световозвращатели для себя и своих близких. Для чего нужны световозвращатели? Специалисты выяснили: риск стать жертвой ДТП возрастает почти в десять раз именно у тех пешеходов, которые не позаботились об использовании световозвращателей. Большинство наездов на пешеходов совершается, когда водитель в силу различных факторов слишком поздно обнаруживает идущего по дороге человека. Основная указываемая причина –это плохая видимость объекта. Пешеходные световозвращатели делают пешехода более заметным в условиях напряженного городского трафика и тем самым способствуют предотвращению ДТП. Пешеход со светоотражателем привлекает внимание водителя. Человек даже в одежде чёрного цвета, но имеющий небольшой светоотражающий брелок, виден с более дальнего расстояния, чем человек, полностью одетый в белое. Где лучше носить светоотражатель: Чем больше светоотражателей на вашей одежде, сумках, рюкзаках – тем выше вероятность того, что водитель заметит вас издалека. Крепить световозвращатели можно - на правой или левой руке (а лучше обеих);-на рюкзаке или сумке, на кармане;-на перчатках, головных уборах и шарфиках;-на замке куртки или кофты; Взрослым лучше всего крепить светоотражатель в районе бедра, детям -в районе груди, чтобы сам светоотражатель был на уровне автомобильных фар, а отражаемый свет хорошо был виден водителю.



С наступающим НОВЫМ ГОДОМ!

**Министерство информации и печати государства
«Седьмой континент»**

