

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

**Сегодня в номере:**

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## Школьные новости

**16 ноября 2020 года** в 5 «В» классе прошел классный час по теме «Что такое толерантность?». На мероприятии присутствовала заместитель директора по воспитательной работе. Ребятам было предложено подумать о ценности личности каждого человека и о том, как часто нам не хватает внимания и понимания со стороны окружающих нас людей, не хватает терпимости и уважения по отношению друг к другу. В конце занятия были сделаны выводы о том, что надо беречь своих близких и всегда следовать золотому правилу морали «относиться к другому так, как мы хотим, чтобы относились к нам.»

**19 ноября 2020 года** состоялась видеоконференция «Имею право знать» на тему «День прав ребенка». Онлайн-встреча позволила ребятам напрямую задавать вопросы и получать ответы на них. Можно ли посещать школу с цветными волосами? Как распоряжаться своими денежными средствами? С какого возраста подросток выбирает, с кем жить? В адрес ребят прозвучали пожелания: быть сильными, справедливыми и жить в мире и согласии: «Знать свои права – значит, быть сильным. Уважать права других – значит, быть справедливым. Жить по закону и нормам морали – значит, жить в мире и согласии».

В областном центре детско-юношеского технического творчества прошел конкурс «Дети – за безопасность на дороге». Две девочки 8 «Б» класса стали лауреатами 1 степени в номинации «Лучшая репортерская работа».

## Рубрика «Азбука права»

### «Особенности регулирования труда несовершеннолетних»

В соответствии со ст. 20 Трудового Кодекса РФ, вступать в трудовые отношения в качестве работников имеют право лица, достигшие возраста шестнадцати лет, а также:

- лица, получившие общее образование или получающие общее образование и достигшие возраста пятнадцати лет, для выполнения легкого труда;

лица, получающие общее образование и достигшие возраста четырнадцати лет, с согласия одного из родителей (попечителя) и органа опеки и попечительства, для выполнения в свободное от получения образования время легкого труда;

- лица, не достигшие возраста четырнадцати лет с согласия одного из родителей (опекуна) и разрешения органа опеки и попечительства в организациях кинематографии, театрах, театральных и концертных организациях, цирках для участия в создании и (или) исполнении произведений без ущерба здоровью и нравственному развитию.

Применение труда несовершеннолетних запрещено на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами, материалами эротического содержания).

Несовершеннолетние принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра, и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру; при приеме на работу им не устанавливается испытание; продолжительность рабочего времени для работников в возрасте до шестнадцати лет не может превышать 24 часов в неделю, а для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет - 35 часов в неделю.



# Рубрика «Край, в котором мы живем»

## О вкладе куйбышевцев в разгром пяти фашистских армий на Волге

### Куйбышев прифронтовой

Не успел взвиться победный флаг над руинами Сталинграда 2 февраля 1943 года, как из Куйбышева на восстановление разрушенного города началась отправка строительных отрядов...

А началась эта величайшая битва, определившая исход Великой Отечественной, 17 июля 1942 года. В то время Куйбышев только приходил в себя после масштабной эвакуации. Население Куйбышева возросло в полтора раза — с 400 до 600 тысяч человек. Нужно было всех расселить, обустроить, накормить. Начали выпускать продукцию эвакуированные в город на Волге предприятия. И вдруг запасная столица становится почти прифронтовым городом. Ни у кого не было сомнений, что если Сталинград падет, то враг неизбежно пойдет на Саратов и Куйбышев.

Немцы же, рассчитывая на быструю победу над Сталинградом, отправляли самолеты-разведчики вверх по Волге и, пользуясь результатами аэрофотосъемки, отмечали на карте Куйбышева цели для первоочередных бомбардировок: полевые аэродромы врага, располагавшиеся в районе Сталинграда, оказались всего лишь в 650-700 километрах от Куйбышева.

Атаки самолетов люфтваффе на Куйбышев происходили еще и до начала Сталинградской битвы — в июне и в ночь с 8 на 9 июля 1942 года. Но благодаря сильному огню системы ПВО, охранявшей подступы к городу, немецкие пилоты вынуждены были сбросить бомбы в Заволжье.

### За нами — наша семья

В случае быстрого падения Сталинграда группа танковых армий «Б» должна была развернуться на север и идти в сторону Саратова, Сызрани и Куйбышева. И в 1942 году не раз возникала реальная угроза выхода войск вермахта со стороны Сталинграда или Воронежа в район Куйбышева. Воины славной 21-й армии, сформированной в июне 1941 года на базе управления войск Приволжского военного округа, участвуя в Сталинградской битве, четко знали, что за ними — их семьи, судьба родной земли. Оттого и стояли насмерть.

Именно воины 21 армии ПриВО и 22 армии УрВО воздвигли победный флаг у Калача. Здесь 23 ноября 1942 года, в рамках операции «Уран», замкнулось кольцо вокруг 6-й армии вермахта. За свои героические подвиги, 21 армия получила звание гвардейской и была преобразована в 6-ю гвардейскую армию.

Сталинградская битва по продолжительности и ожесточенности боев, по количеству участвовавших людей и боевой техники превзошла на тот момент все сражения мировой истории. Она развернулась на огромной территории в 100 тысяч квадратных километров. На отдельных этапах с обеих сторон в ней участвовало свыше двух миллионов человек, до двух тысяч танков, более двух тысяч самолетов, до 26 тысяч орудий. Под Сталинградом советские войска разгромили пять армий: две немецкие, две румынские и одну итальянскую.

## **Нефть и самолеты — фронту**

— Неоценим трудовой вклад жителей Куйбышева в победу под Сталинградом, — рассказывает научный сотрудник Самарского военно-исторического музея Людмила Лыткина. — В первую очередь это девонская нефть. Она была необходима фронту, ведь все южные нефтяные месторождения СССР были отрезаны. Впервые в нашей области она была добыта во время войны бригадой Рытова. И керосином, который получали из нее, заправлялись все самолеты и танки, участвовавшие в Сталинградском сражении.

В 1942 году «летающий танк» — советский самолет Ил-2 — уже серийно производился на авиационных заводах №1 и №18 в Куйбышеве. Из общего количества Ил-2 74% было произведено в Куйбышеве.

— Удивительны примеры гражданской сознательности, которую проявили жители нашего города. Целые самолеты строились на пожертвования тружеников Куйбышева и отправлялись в первую очередь на Сталинградский фронт, — замечает Людмила Лыткина.

— А разве можно недооценить нашу моральную поддержку? Даже в разгар битвы, когда в Сталинграде шли уличные бои, агитбригады из Куйбышева давали там концерты.

## ***Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»***

### ***Памятка о действиях при низких температурах воздуха***

Основная опасность для человека заключается в переохлаждении организма (обморожении).

Обморожение представляет собой повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) под воздействием низких температур. Чаще всего обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже -10 —20 °С. При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, обморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля.

К обморожению на морозе приводят:

- тесная и влажная одежда и обувь
- физическое переутомление
- голод;
- вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение;
- предшествующая холодовая травма;
- ослабление организма в результате перенесенных заболеваний;
- потливость ног;
- хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы;
- тяжелые механические повреждения с кровопотерей;
- курение и т.п.

Чтобы не допустить переохлаждения и обморожения на сильном морозе, необходимо следовать простым правилам:

носить свободную, многослойную одежду — это способствует нормальной циркуляции крови. Между слоями одежды всегда есть прослойка воздуха, отлично удерживающая тепло; уделять особое внимание обуви. Тесная обувь, отсутствие стельки, влажные носки часто служат основной предпосылкой для появления потертостей и обморожения. В сапоги следует вставлять теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надевать шерстяные — они впитывают влагу, оставляя ноги сухими; не выходить на мороз без перчаток, варежек, шапки и шарфа. Лучший вариант — варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Щеки и подбородок следует защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела нужно смазать специальным кремом; избегать контакта оголенных участков кожи с металлом; отказаться от металлических (в т.ч. золотых, серебряных) украшений — колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и Холодовыми травмами. Кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови; по возможности пользоваться помощью друга — следить за лицом, особенно за ушами, носом и щеками, за любыми заметными изменениями в цвете кожных покровов друг у друга;

не позволять обмороженному месту снова замерзнуть — это вызовет куда более значительные повреждения кожи;

не снимать на морозе обувь с обмороженных конечностей — они могут распухнуть, что сделает невозможным ее надеть снова. Необходимо как можно скорее прийти до теплого помещения;

при ощущении переохлаждения или замерзания конечностей необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место (магазин, кафе, подъезд) для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест;

укрывать от ветра — вероятность обморожения на ветру значительно выше; не допускать контакта с водой. Не следует выходить на мороз с влажными волосами после душа. Мокрую одежду и обувь (например, человек упал в воду) нужно снять, вытереть воду, при возможности переодеться в сухое и как можно быстрее доставить человека в тепло. В лесу необходимо разжечь костер, раздеться и высушить одежду, в течение этого времени энергично делая физические упражнения и греясь у огня.

Если же обморожение имеет место быть, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь.

**Действия при оказании первой медицинской помощи различаются в зависимости от: степени обморожения; наличия общего охлаждения организма; возраста; сопутствующих заболеваний.**

Первая помощь состоит в прекращении охлаждения, согревании конечности, восстановлении кровообращения в пораженных холодом тканях и предупреждении развития инфекции.

Первое, что надо сделать при признаках обморожения, — доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки. Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать врача, скорую помощь для оказания врачебной помощи.

Не следует отогревать горячей водой пострадавшего с обморожениями, потому что быстрое нагревание может привести к возникновению тромбоза сосудов и осложнить ход заболевания. Если обморожение легкое, необходимо обмороженные участки согреть руками или дыханием. Внимание: нельзя растирать обмороженный участок снегом!

# Памятка по ПДД

## ПАМЯТКА "ЗИМНИЕ ОПАСНОСТИ"

### *Особенности безопасного поведения в зимний период*

**Главное правило поведения на дороге зимой — удвоенное внимание и повышенная осторожность!**

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. **Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам.** А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

**В снегопады** заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации **водителю еще сложнее заметить пешехода!**

**Яркое солнце**, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

**В снежный накат или гололед** повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

**В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед.** Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

**Количество мест закрытого обзора зимой становится больше.** Мешают увидеть приближающийся транспорт:

сугробы на обочине;

сужение дороги из-за неубранного снега;

стоящая заснеженная машина.

Значит, **нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и,**

**только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.**

**Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения.** Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

**Не стойте рядом с буксующей машиной!** Не пытайтесь ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

**БУДЬ ОСТОРОЖЕН! ЧИСТЫХ, ТЕБЕ, ДОРОГ!**



***Министерство информации и печати государства  
«Седьмой континент»***