

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

## Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## Школьные новости

7 октября в школе прошел смотр уголков безопасности. Каждый класс оформил материал по профилактике безопасного поведения на дороге, а также при пожаре. Уголки безопасности во всех классах соответствуют обозначенной тематике. Яркая наглядность еще раз дает ребятам возможность задуматься о том, как вести себя в экстренных ситуациях.

21 октября в 5-7 классах прошли классные часы, посвященные экологии и энергосбережению. Ребята с большим интересом слушали выступление сверстников и классного руководителя, внимательно рассматривали презентации, а потом составляли памятки, отвечали на вопросы викторины.



22 октября в старших классах был проведен классный час «Информационная безопасность в сети интернет». Эта тема сегодня как никогда актуальна. На классных часах ребята обсудили правила ответственного и безопасного

пользования услугами Интернет и мобильной (сотовой) связью. Просмотрели презентацию с различными ситуациями по данной тематике.

20 октября учащиеся 7Б и 6Б классов посетили городской краеведческий музей, где был представлен областной проект «Внутри истории». Учащиеся ознакомились с экспозицией, узнали много нового о г. Куйбышеве в годы Великой Отечественной войны, виртуально были свидетелями разных исторических событий.



## Рубрика «Азбука права»

### «Безопасность детей в Интернете»

В 2010 году был принят Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», детально регламентирующий, в том числе, вопросы использования Интернета несовершеннолетними и вопросы защиты от информации, причиняющей вред здоровью и (или) их развитию. Закон исходит из того, что существует реальная угроза психическому состоянию ребенка, если он столкнется с информацией, к которой он не готов в силу своего возраста (определенные фильмы, документальная хроника, новостные материалы, содержащие, к примеру, кадры насилия), и разбивает всю информационную продукцию на пять возрастных категорий:

- для детей, не достигших возраста шести лет (0+);
- для детей, достигших возраста шести лет (6+);
- для детей, достигших возраста двенадцати лет (12+);
- для детей, достигших возраста шестнадцати лет (16+);

Благодаря этому делению, родителям стало легче ориентироваться в контенте. Теперь необязательно самим читать книгу или смотреть программу, чтобы понять, подходит ли она.

Каждый сайт в Интернете должен также иметь соответствующее обозначение. При

этом государство строго наказывает производителей и распространителей информации, не соблюдающих эти правила и требования. Если родители столкнулись с информационными материалами для детей без соответствующего обозначения, или это обозначение, по вашему мнению, не соответствует содержанию, они могут обратиться с соответствующим заявлением в территориальное подразделение Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

К сожалению, для безопасности ребенка в Сети недостаточно оградить его от запрещенного контента. Интернет - это крупнейшая в мире площадка для дистанционного общения, и здесь возникает целый ряд сложных с правовой точки зрения моментов и ситуаций, которые могут принести больше вреда, чем несоблюдение возрастных ограничений. С самого раннего возраста ответственные родители предупреждают детей о том, то нельзя общаться с незнакомыми людьми, брать от них подарки и угощения, уходить с ними.

В Интернете же ребенок может начать общаться с кем угодно, используя, к примеру, чаты или социальные сети. При этом достоверно узнать, с кем именно идет общение, практически невозможно, настоящее имя, возраст и даже пол остаются за занавесом. Так же весьма сомнительны и мотивы тех, кто ищет общения с несовершеннолетними. К сожалению, законом такого рода общение не запрещено, и ограничить его можно только путем соответствующих объяснений самому ребенку.

Уголовное законодательство может быть применено только в определенных случаях, например, когда в общении с несовершеннолетним собеседник:

- явно и открыто склоняет к совершению какого-либо преступления или рассказывает о том, как его совершить, или обещает каким либо образом помочь в его осуществлении;
- предлагает приобрести наркотические вещества, табачную или алкогольную;
- привлекает в какие-либо запрещенные организации, союзы;
- приглашает принять участие в политических митингах и акциях;
- присылает или демонстрирует материал, не предназначенный для ребенка;
- пытается склонить несовершеннолетнего к интимной связи;
- оскорбляет, унижает или угрожает самому ребенку или его друзьям, родственникам;
- выуживает какую-либо конфиденциальную информацию о ребенке или его родителях (паспортные данные, номера банковских карт и др.).

Этот список нельзя назвать исчерпывающим, иногда вред могут нанести действия, не так очевидно попадающие под уголовную ответственность. Главное в этом вопросе – Ваша собственная бдительность и внимательность. Не всегда можно наказать злоумышленника, но всегда можно защитить ребенка от непоправимых ошибок, которые он может совершить в результате такого Интернет-общения.

Если Ваш ребенок столкнулся в Интернете с чем-то подобным, необходимо не только помочь ему прекратить такое общение, без ущерба для психики, но и незамедлительно сообщить о факте такого общения в правоохранительные органы. Не стоит этого бояться. Сейчас охрана детей является одним из самых важных направлений работы всей правоохранительной системы, и подобные дела находятся под особым контролем. Вовремя обратившись за помощью, вы не только оградите собственного ребенка от посягательств посторонних людей, но и, возможно, предотвратите будущие преступления.

## Рубрика «Край, в котором мы живем»

### Самый массовый и продолжительный

Любопытно сравнить военные парады 41-го в Куйбышеве и Москве. Московский продолжался 25 минут, а куйбышевский - полтора часа. Да еще больше часа шла демонстрация трудящихся. И пусть за первые пять месяцев войны население Куйбышева за счет эвакуированных из других городов увеличилось с 390 до 523 тысяч человек – демонстрация из 178 тысяч была более чем внушительной. По количеству войск тот парад вполне можно приравнять к небольшой армейской операции: в пешем, конном строю и с мехколонной прошло свыше 22 тысяч бойцов. Соединения 60-й резервной армии готовились уже 7 ноября начать отправку полков под Москву. В ПриВО в то время своих боевых частей не было – лишь части, загруженные подготовкой маршевых пополнений для фронта. Поэтому для парада использовались дивизии из Забайкалья и Дальнего Востока, направлявшиеся на фронт через Куйбышев. 30 октября здесь выгрузились два соединения: прибывшая из забайкальской Даурии 65-я дивизия полковника Петра Кошевого (будущего маршала и дважды Героя Советского Союза) и только сформированная в Приморье 415-я дивизия генерал-майора Петра Александрова. Задачу на участие в параде им поставил заместитель начальника тыла Красной Армии генерал-майор Матвей Захаров (также будущий маршал и дважды Герой Советского Союза). Готовились днем и ночью. На стадионах и ипподроме, улицах и площадях. По распоряжению Ворошилова всем было выдано новое обмундирование. Со стрелковыми частями все было решено. Но требовалось еще достойно показать на параде бронетанковые и механизированные войска. Бронированные бригады, вооруженные тяжелыми танками КВ из Челябинска, сталинградскими Т-34 и горьковскими легкими Т-60, без промедления направлялись на фронт. Ворошилов распорядился подключить к параду бронетехнику, имевшуюся в танковых училищах округа в Казани, Саратове, Ульяновске и Сызрани. Срочно подготовили не только легкие БТ-7 и Т-26, но даже тяжелые Т-35. Гигантская пятибашенная машина создавала ощущение несокрушимой мощи. Такой танк (как раз один из участников куйбышевского парада) стоит сейчас в музее в Кубинке. Подготовили к параду и колонну грузовиков ЗиС-5 для мотопехоты, тягачи для артиллерии, «полторки» ГАЗ-АА для зенитчиков и специальных войск.

#### 600 самолетов над Куйбышевом

Украшением парада в Куйбышеве должна была стать его воздушная часть. Это был единственный воздушный парад за все годы войны, ставший грандиозной демонстрацией советских ВВС иностранному дипломатическому корпусу. Поставили его настолько сильно и убедительно, что присутствовавшие на нем иностранные гости были поражены. По разным оценкам, над Куйбышевом пролетело от 600 до 700 боевых самолетов преимущественно новых типов. Сейчас даже в самом крупном за всю современную историю воздушном параде над Красной площадью 9 мая 2010 года участвовало только 127 самолетов. Проведенная командармом Максимом Пуркаевым в тыловом Куйбышеве первая операция армии Победы дала свой результат: ни Япония, ни Турция не вступили в войну против СССР. Помощником генерала Пуркаева по воздушной части был 37-летний командующий ВВС ПриВО полковник Владимир Судец. Талантливый авиатор и военачальник, будущий маршал авиации и заместитель министра обороны СССР. Для участия в параде он задействовал запасные авиаполки и военно-учебные заведения ВВС, дислоцировавшиеся на территории ПриВО. А к ноябрю 1941-го в город Чкалов была эвакуирована из Москвы краснознаменная военно-воздушная академия Красной Армии. В

Чкалове было еще два военных авиационных училища – летчиков и штурманов. Военное училище летчиков имелось в Балашове. Но больше всего летчиков-инструкторов и учебных самолетов дислоцировалось в двух авиашколах на территории Саратовской области. В эвакуированной в городок Красный Кут Качинской авиационной школе истребителей им. Мясникова и Энгельсской авиашколе, занятой подготовкой пилотов для бомбардировщиков и штурмовиков. Кроме того, в самом Куйбышеве в здании Дома промышленности находился штаб 1-й запасной авиационной бригады ПриВО: в ее полках готовили летчиков дальней авиации.

### **Парад принимал маршал Ворошилов**

В день парада утро в Куйбышеве оказалось морозным и пасмурным. На главной площади города выстроились войска. На трибуну поднялись «всесоюзный староста» Михаил Калинин, председатель комиссии партийного контроля Андрей Андреев, глава профсоюзов Николай Шверник, председатель Госплана Николай Вознесенский и другие советские руководители. На торжестве присутствовали члены дипломатического корпуса, английская военная миссия, военные атташе, корреспонденты.

Ворошилов распорядился подключить к параду бронетехнику

Верхом на коне на площади появился первый маршал Советского Союза Климент Ворошилов. Командующий парадом генерал-лейтенант Максим Пуркаев отдал рапорт. Вместе объехали войска и поздравили их с праздником. Затем Ворошилов поднялся на трибуну и произнес торжественную речь, по окончании которой раздалось сорок артиллерийских залпов. Орудия стояли в скверах на углах площади, поэтому их грохот просто оглушил дипломатов.

Прозвучали фанфары: «Слушайте все!» И по команде генерала Пуркаева начался торжественный марш участников легендарного военного парада. Вслед за генералом на площадь вступил сводный полк командного состава. Прошли части обеих стрелковых дивизий и курсантские «коробки» подразделений Военно-медицинской академии им. Кирова, эвакуированной из Ленинграда. Проследовала мотопехота на автомобилях, бронированные тягачи с артиллерийскими орудиями, бронемшины – от легких пулеметных БА-64 до средних пушечных БА-10, танки всех видов - от трехтонных малюток-амфибий Т-38 до 50-тонного гиганта Т-35. Проехали зенитные и прожекторные полки. Под звуки авиамарша волна за волной полетели истребители, штурмовики, бомбардировщики...

Проведенная командармом Пуркаевым в тыловом Куйбышеве первая операция армии Победы дала свой результат: ни Япония, ни Турция не вступили в войну против СССР.



# Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

## Подробная памятка

Дорогие ребята! Сейчас для вас, как и для всех, наступило тревожное время из-за пандемии коронавируса. Люди всех возрастов рискуют заразиться этим вирусом. Давайте вместе остановим распространение эпидемии! Необходимо соблюдать определенные правила:

### 1. Будьте осведомлены о путях заражения коронавирусом и ситуации с развитием эпидемии

Используйте проверенные источники информации. Например, [официальный сайт Роспотребнадзора](#). Здесь также опубликовано много рекомендаций о том, как себя вести в условиях эпидемии.

Задавайте интересующие вас вопросы взрослым из ближайшего окружения. Если вы испытываете стресс, нуждаетесь в поддержке, обратитесь в службу бесплатной психологической помощи детям и подросткам [ПомощьРядом.рф](#). Любой ребенок может побеседовать с консультантом в онлайн-чате или написать письмо. Принципы службы «Помощь рядом» – анонимность, сохранение тайны обращения, принятие. Расписание работы – ежедневно с 11 до 23 ч. по московскому времени.

Услуга доступна для жителей всех регионов РФ. Сайт адаптирован для мобильных телефонов, компьютеров и планшетов.

**Зачем?** Знания о путях распространения вируса позволяют вам не заразиться самим и не навредить окружающим. Так вы будете способствовать предотвращению роста эпидемии. Поделитесь информацией с друзьями!

### 2. Оставайтесь дома!

Выходите из дома только при крайней необходимости. При вынужденном выходе наденьте маску и специальные перчатки, имейте при себе средства индивидуальной защиты – дезинфицирующие средства для обработки рук, носовые платки. Если нет перчаток – старайтесь не прикасаться руками к поверхностям (перила, кнопки лифта, поручни, дверные ручки и т.д). И в любом случае не трогайте лицо руками, пока их тщательно не помоете.

Как правильно использовать маску:

Маски бывают одноразовые и многоразовые. Некоторые служат 2, 4 или 6 часов. Нельзя ходить в одной и той же маске дольше обозначенного срока действия, вы можете заразить сами себя. Запомните:

1. Надевать маску надо до выхода из дома
2. Маска должна быть хорошо закреплена, плотно прикрывая нос и рот
3. Если маска стала влажной или отсырела – смените ее на сухую
4. Одноразовые маски надевайте только единожды
5. При снятии маски не касайтесь руками ее основной поверхности
6. Утилизируйте использованные маски
7. После снятия маски тщательно мойте руки

Важно: маска не обеспечит полной защиты от заболевания. Необходимо придерживаться дополнительных профилактических мер.

**Зачем?** Для снижения риска инфицирования. К сожалению, ни одно средство защиты не даст гарантию на 100%. На улице вы можете встретить носителя вируса, который не знает, что заражен. При случайном контакте с ним появляется угроза вашего заражения и передачи уже вами этого вируса другому человеку. Если каждый из нас останется дома, то постепенно вирус исчезнет, поскольку не сможет существовать без носителей. Самоизоляция крайне необходима. Это показатель заботы о близких, соседях и жителях города в целом. Когда вирус разносится быстрыми темпами, то остановить его удастся, лишь минимизировав все потенциальные контакты.

3. **Чаще проветривайте квартиру и помогайте взрослым делать влажную уборку. Обрабатывайте дезинфицирующими средствами свой мобильный телефон и другие гаджеты**

**Зачем?** Эти меры помогут уничтожить вирус и уменьшить риск инфицирования.

4. **Чаще обычного мойте руки и обрабатывайте их антисептиком. Пользуйтесь индивидуальным полотенцем**

**Зачем?** Если на поверхности есть вирус, мытье рук с мылом – желательно, жидким, – и спиртовым раствором его убивает.

5. **Соблюдайте личную гигиену и культуру кашля и чихания**

Как правильно откашливаться: 1) в одноразовый носовой платок, после использования его нужно сразу выкинуть. Всегда носите с собой пачку таких платков; 2) в сгиб локтя.

Прикрывать рот ладонью во время кашля небезопасно, могут передаваться микробы и вирусы. При необходимости лучше использовать тыльную – наружную – сторону ладони. Помните о тщательном мытье рук и обработке раствором антисептика.

**Зачем?** Так вы предотвратите передачу вируса.

6. **Соблюдайте дистанцию в общественных местах**

**Зачем?** Коронавирус распространяется по воздуху. Можно заразиться, вдыхая воздух рядом с больным. Держитесь на расстоянии минимум 1 метра.

7. **Правильно питайтесь**

**Зачем?** Рациональное питание способствует укреплению иммунитета. Употребляйте больше продуктов, полезных для желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), поскольку в нем находится более 80% иммунитета. Налегайте на овощи и фрукты. В них содержится масса полезных веществ, витаминов и микроэлементов. Ешьте зерновые каши, например, гречневую, овсяную, манную. Там есть клетчатка, необходимая для улучшения работы ЖКТ. Включите в рацион любые кисломолочные продукты. Они содержат про- и пребиотики, которые укрепляют микрофлору в кишечнике.

8. **Занимайтесь физкультурой каждый день. Регулярно делайте утреннюю зарядку**

**Зачем?** Многие упражнения способствуют хорошему развитию дыхательной мускулатуры и улучшению функции дыхания. Правильное дыхание поможет защититься от вируса.

#### 9. Если вы почувствовали недомогание, сразу сообщите родителям

**Зачем?** Чем раньше вы обратитесь за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить.

## Памятка

### Правила поведения на осенних каникулах.

Внимание!

1. В общественных местах будь вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдай нормы морали и этики.
2. Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения.
3. При использовании велосипедов соблюдай правила дорожного движения. Кататься на велосипеде можно только во дворе, на спортивной площадке или в парке - только там ты будешь в безопасности.
4. При использовании роликовых коньков, скейтов помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, катайся на специально отведённых местах.
5. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не открывай дверь незнакомым людям, когда остаешься дома один.
6. Не приводи в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие.
7. Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
8. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.
9. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходи к водоёмам (рекам, озёрам, водохранилищам) и в лес, не уезжай в другой населённый пункт.
10. Не дразни и не гладь беспризорных собак и других животных.



11. Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками.
12. Находясь вблизи водоёмов, не входи в воду, не ходи по краю берега.
13. Не хвастайся материальным благополучием семьи перед новыми друзьями или знакомыми.
14. Не ищи новых приключений и ощущений, отдыхай безопасно.
15. Не разрешается пребывание на улице после 22.00 часов без сопровождения взрослых.

Министерство информации и печати государства «Седьмой континент»