

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

Школьные новости

1 мая украшенная, шарами и лозунгами «МИР! ТРУД! МАЙ!» колонна учителей ГБОУ СОШ № 7 вступила на площадь Мира. Ясный., теплый, солнечный день . Праздничное приветствие ведущих и администрации города. Шествие колонн трудящихся предприятий города , праздничная атмосфера - все это поднимало настроение.

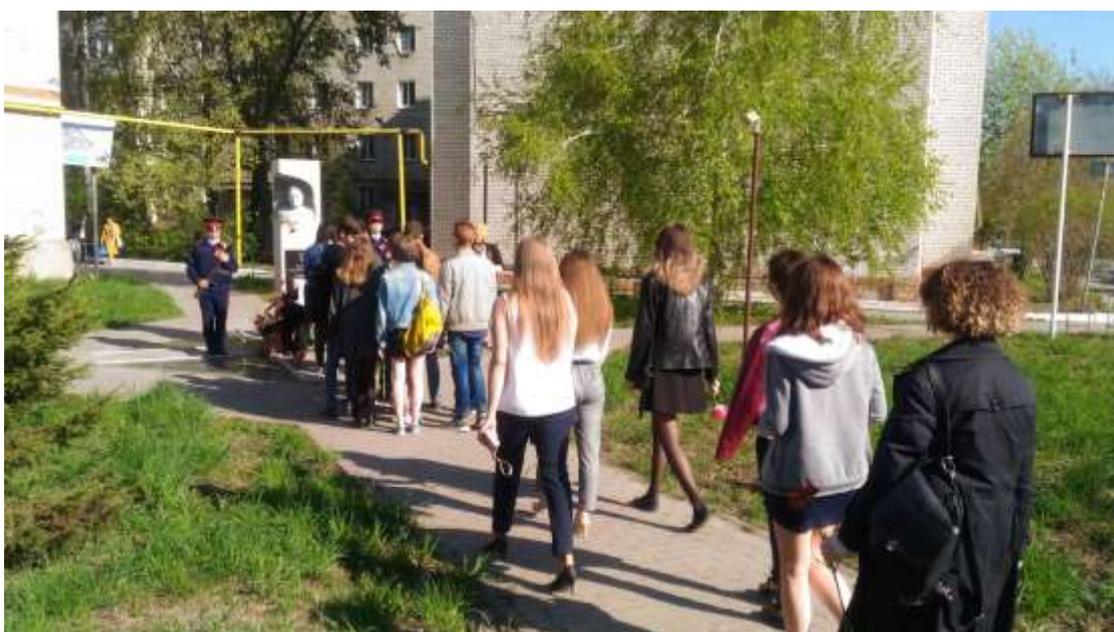


«Вспомнить всех поименно» под таким девизом прошла акция 7 мая в школе. В холле второго этажа на экране компьютера бегущей строкой демонстрировались фамилии погибших в Великой Отечественной войне

наших земляков. Учащиеся с интересом вглядывались в текст, пытаясь найти родственные фамилии.



9 мая учащиеся 6Б и 10 классов в торжественной обстановке возложили цветы к монументу Героя Советского Союза Ф.И. Ткачеву. Затем колонна из учащихся 8-11 классов проследовала на Площадь Победы, где приняла участие в торжественном митинге. Учащиеся поздравляли ветеранов, затем возложили цветы к монументу воина освободителя. В 11 часов вместе с горожанами учащиеся и преподаватели приняли участие в шествии «Бессмертного полка».



День здоровья - это здорово!

Под таким девизом 17мая школа отправилась на городской стадион для проведения Дня здоровья. Погода радовала всех, настроение было

приподнятое. С 5 по 11 класс приняли участие в забеге на 500 метров. Дружно поддерживали своих одноклассников болельщики и родители.



Рубрика «Азбука права».

Прокуратура г. Жигулевска разъясняет: «Какая предусмотрена ответственность несовершеннолетних за распитие спиртных напитков и употребление наркотических средств».

Комментирует помощник прокурора города Волкова В.И.

Наркомания среди несовершеннолетних в наше время является одной из социально значимых проблем и вызывает особое беспокойство. Законодательством за употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность.

Так, по ст. 6.9 КоАП РФ (потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ), а также по ст. 20.20 КоАП РФ (потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах) на виновное лицо может быть наложен штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток. По указанным статьям могут быть привлечены несовершеннолетние, которым исполнилось 16 лет.

В том случае, если потребителем является лицо, не достигшее 16 лет, административной ответственности подлежат его родители или законные представители в соответствии со ст. 20.22 КоАП РФ. Согласно ст. 20.22 КоАП РФ за нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от 1,5 до 2 тысяч рублей.

Обо всех случаях незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ можно сообщить по телефону «доверия» прокуратуры города Жигулевска: 3-39-89.

Рубрика «Край, в котором мы живем»

Гора Стрельная

Гора Стрельная находится возле села Зольное. Прямо напротив нее на противоположном берегу Волги расположены Федоровские луга. Открывающийся с них вид на Стрельную не затруднен, поскольку расстояние в 1 километр между островами Середыш и Сосновый позволяет разглядеть противоположный берег.

Гора Стрельная ошибочно считается высшей точкой Жигулевских гор. Это не так, поскольку ее высота в 375 метров уступает горе Наблюдатель, которая расположена в пяти километрах восточнее и имеет 381 метр в высоту. Гору Наблюдатель можно опознать по ретрансляторам, расположенным в ее высшей точке. Эта возвышенность не так живописна, как Стрельная, и вершина ее расположена дальше от берега — примерно в 1 километре 700 метрах.

Вдоль гор Стрельная, Наблюдатель, Можжевеловая на их хребтах в примерно 2 километрах от берега параллельно течению Волги пролегает грунтовая дорога, пригодная для велозаездов. Она начинается возле села Бахилова Поляна и продолжается на восток до оврага Молебного. Возле горы Наблюдатель дорогу пересекает ЛЭП, идущая на юг вплоть до урочища Чарокайка.



Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

Скоро экзамены...

Оправдывают свое невежество неискусством
учителей только те, которые сами
из себя ничего не умеют сделать
и всё ждут, чтобы их тащили за уши туда,
куда они сами должны идти.
Н. А. Добролюбов

Советы выпускникам
Подготовка к экзамену:

Подготовьте место для занятий: уберите со стола лишние вещи, удобно расположите нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т. п.

Введите в интерьер комнаты жёлтый и фиолетовый цвета. Для этого достаточно картинки или эстампа в этих тонах.

Составьте план занятий. Для начала определите: кто вы – «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого максимально используйте утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо чётко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: «немного позанимаюсь», а какие именно разделы и темы.

Начните с самого трудного раздела, с того материала, который знаете хуже всего. Но если Вам трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который наиболее интересен и приятен.

Чередуйте занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут – перерыв. Во время перерыва можно помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.

Выполняйте как можно больше различных опубликованных текстов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят Вас с конструкциями текстовых занятий.

Тренируйтесь с секундомером в руках, засекайте время выполнения тестов (на 1 задание в части А в среднем должно уходить не более 2 минут).

Готовясь к экзаменам, мысленно рисуйте себе картину триумфа. Никогда не думайте о том, что не справишься с заданием.

Оставьте один день перед экзаменом на то, чтобы ещё раз повторить самые трудные вопросы.

Накануне экзамена.

Многие считают: для того чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Вы устали, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера совершите прогулку, перед сном примите душ. Выспитесь как можно лучше, чтобы встать с ощущением «боевого» настроя.

В пункт сдачи экзамена Вы должны явиться не опаздывая, лучше за 15 – 20 минут до начала тестирования.

Если на улице холодно, не забудьте тепло одеться, ведь Вы будете сидеть на экзамене 3 часа.

Перед началом тестирования.

В начале тестирования Вам сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы). Будьте внимательны!!! От того, как Вы внимательно заполните все эти правила, зависит правильность Ваших ответов!

Во время тестирования.

Пробегите глазами весь текст, чтобы увидеть, какого типа задания в нём содержатся.

Внимательно прочитайте вопрос до конца, чтобы правильно понять его смысл.

Если не знаете ответа на вопрос или не уверены, пропустите его, чтобы потом к нему вернуться. Начните с лёгкого! Начните отвечать на те вопросы, в знании которых Вы не сомневаетесь, не останавливаясь на тех, которые могут долгие раздумья.

Научитесь пропускать трудные или непонятные задания. Помните: в тексте всегда найдутся вопросы, с которыми Вы обязательно справитесь.

Думайте только о текущем задании! Когда Вы делаете новое задание, забудьте всё, что было в предыдущем. Помните, задания в текстах не связаны

друг с другом, поэтому знания, которые Вы применили в одном, решённом Вами, как правило, не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задание.

Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключить те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вариантах, а не на всех пяти-семи.

Оставьте время для проверки своей работы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.

Если не уверены в выборе ответа, доверьтесь интуиции.

Памятка по ПДД и ... Безопасность на каникулах...

Каникулы – чудное время, которое так ожидаемо любимым ребенком. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует острая необходимость просыпаться по будильнику строго в шесть и делать дела. Но, как не странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе. Общие правила поведения во время каникул Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями. Так что небольшой список правил, зачитываемый учителями в последний день учебы, – это отнюдь не пустые слова. И каждый ученик должен быть с ним хорошо знаком.

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность на каникулах: Необходимо соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным и внимательным на проезжей части дороги. Не стоит без ведома родителей уходить в лес, на водоемы, а также уезжать в другой город. Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места. Нужно соблюдать все правила пожарной безопасности. Вести себя на водоемах нужно максимально осторожно. Нельзя гладить и тем более дразнить бездомных животных. Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних. В зависимости от времени года, проводить свои каникулы можно по-разному. Например, если речь идет о весне или осени, ребенок может отправиться в лес с друзьями или родственниками, зимой – на каток, а лето едва ли обойдется без поездки в лагерь или на море.

Газета подготовлена Министерством Информации и печати ГБОУ СОШ № 7.