

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

## **Сегодня в номере:**

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## **ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ**

18 февраля этого года в Центре внешкольной работы «Успех» прошел конкурс «Ученик года 2020». От нашей школы выступила ученица 10А класса Шиляева Валерия. Ей предстояло пройти 5 раундов: творческое представление себя «Я лидер», история Самарского края, История Великой Отечественной войны, пословицы «Перевертыши», мастер класс. В конкурсе приняло участие семь школ. Помогали Валерии в конкурсах группа поддержки 10А и 8А классов. По результатам конкурса Валерия заняла призовое место.



В рамках празднования Дня защитников Отечества в школе прошел конкурс плакатов «Есть такая профессия Родину защищать». Наиболее яркими плакатами признаны: работы 5А,7А,7Б,8Б,10а классов .



21 февраля учащиеся 6Б класса отправились на экскурсию в Экоцентр «Самарская Лука». Небольшая познавательная лекция о национальном парке, а затем ребята окунулись в мир интерактивной игры «Обитатели Самарской Луки». Много нового и интересного ребята узнали об обитателях родного края. В конце игры всем были розданы памятные сувениры.



25 февраля в 5А классе прошло открытое мероприятие «Мой край в годы Великой Отечественной войны». В гости к ребятам пришел Почетный гражданин города Жигулевска Борисанов Ярополк Иванович. Он рассказал ребятам о истории появления на карте Куйбышевской области города Жигулевска. О том какую роль сыграла нефтедобыча в Яблоневом овраге и поселке Зольное в годы войны. Затем о строительстве Волжской ГЭС имени В.И, Ленина. Ребята внимательно слушали ветерана, задавали вопросы. Завершили мероприятие чтением стихов о родном крае.



С 25 февраля по 27 февраля в рамках профориентации в школе проводятся встречи девятиклассников со специалистами Центра «Семья». Ребят знакомят с наиболее востребованными профессиями нашего края. С помощью анкетирования ребята пытаются определить свои склонности к той или иной профессии.



## **Рубрика «Азбука права».**

### **Особенности задержания несовершеннолетнего сотрудниками полиции.**

В соответствии с Федеральным законом от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции», Уголовно-процессуальным законом Российской Федерации, Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации сотрудники полиции имеют право задерживать несовершеннолетних, подозреваемых в совершении тяжких и особо тяжких преступлений, а также несовершеннолетних, в отношении которых ведется производство по делам об административных правонарушениях.

Задержание представляет собой меру государственного принуждения, суть которой заключается в лишении свободы и личной неприкосновенности на короткий промежуток времени.

В ст.423 УПК РФ говорится о том, что в случае задержания подростка его родители, опекуны и прочие законные представители немедленно извещаются. Протокол задержания составляется не позднее 3 часов после доставления подростка к следователю или дознавателю с указанием фактического времени задержания.

Срок задержания по подозрению в совершении преступления составляет не более 48 часов. При рассмотрении судом ходатайства об избрании в отношении задержанного меры пресечения в виде заключения под стражу или домашнего ареста данный срок может быть продлён судом на срок не более 72 часов с момента вынесения судебного решения о продлении срока задержания при условии признания судом задержания законным и обоснованным.

Таким образом, максимальный срок задержания подозреваемого, в том числе несовершеннолетнего подозреваемого по уголовному делу составляет 120 часов или 5 суток.

Административное задержание проводится в соответствии со ст.ст.27.3—27.6 КоАП РФ. В указанных статьях говорится, что административное задержание проводится только в исключительных случаях, когда без этого невозможно правильно разрешить дело об административном правонарушении. Как и в случае уголовного задержания, при административном задержании подростков в обязательном порядке уведомляются их родители или иные законные представители.

Применять административное задержание к подросткам можно с 16 лет. Если ребенок не достиг указанного возраста, процедура регламентируется ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений

несовершеннолетних».

Срок административного задержания составляет 3 часа.

## **Рубрика :**

### **«Край, в котором мы живем»**

1 июня 1944 года было открыто первое в СССР месторождение девонской нефти «Яблоневого оврага» в Жигулевских горах.

В 1942-1943 годах, несмотря на ожесточенные бои на фронте с немецко-фашистскими захватчиками, в нашем крае усиленными темпами продолжалась разведка новых нефтяных месторождений, и уже вскоре это привело к ожидаемому результату. В декабре 1943 года сразу в нескольких точках Самарской Луки — у поселков Зольное, Яблоневый овраг и Троекуровка, ударили нефтяные фонтаны из древних отложений карбоновой системы, дающие в сутки 150-200 тонн сырья.

Это позволило академику И.М.Губкину, ведущему ученому нашей страны в сфере теоретической нефтяной геологии, высказать обоснованную мысль о том, что в Среднем Поволжье, и, в частности, на Самарской Луке, должны быть нефтеносными не только карбоновые, но и более глубокие девонские отложения. Его догадка блестяще подтвердилась 1 июня 1944 года, когда на буровой № 41 в Яблоневом овраге Жигулей на глубине 1522,1 метра бригада мастера В.А. Ракова вскрыла нефтеносные отложения девона. Из скважины ударил мощный фонтан первой в СССР девонской нефти. Когда 9 июня был определен дебит скважины, то оказалось, что в сутки она дает более 500 тонн высококачественного «черного золота».



**Рубрика:**

## «Твое здоровье в твоих руках»

### **Профилактика воспаления легких**

Существует два способа профилактики заболеваний: неспецифический и специфический. Неспецифический включает общие оздоровительные меры для укрепления организма и улучшения функций иммунной системы. Специфический подразумевает использование средств для профилактики конкретного заболевания или проникновения инфекционного возбудителя.

Для улучшения работы организма и предупреждения развития инфекционных заболеваний следует выполнять следующие мероприятия неспецифической профилактики:

- вести здоровый образ жизни. Вредные привычки медленно и уверенно ослабляют организм и создают благоприятную почву для размножения вредоносных бактерий и вирусов. Курение прежде всего оказывает негативное влияние на органы дыхания. В сигарете содержатся никотин, смолы, канцерогенные вещества, которые накапливаются в легких, ухудшают их работу и приводят к изменению клеток. Курение не только способствует развитию пневмонии тяжелой степени, но и вызывает рак легких. Бросить курить – это лучшее, чем можно профилактировать воспаление легких;
- выполнять дыхательную гимнастику. Упражнения дыхательной гимнастики улучшают работу легких, обогащают организм кислородом, способствуют нормализации обменных процессов;
- терапия хронических заболеваний. Поскольку одной из причин ослабления иммунной системы является наличие хронического заболевания, то оно должно быть своевременно пролечено. Если полностью вылечить заболевание нельзя, то необходимо регулярно посещать врача для контроля состояния пациента и поддержания болезни в пассивной форме;
- выполнение закаливающих мероприятий. Регулярное применение контрастного душа, обтирания и обливания водой с постепенным снижением её температуры оказывают на организм благотворное влияние. Закаливание помогает укрепить иммунную систему и улучшить состояние кожи;
- соблюдение правил личной гигиены. Многие бактерии передаются не только воздушно-капельным путем, но и через прикосновения. Следует регулярно мыть руки с мылом и использовать антибактериальные средства (спреи, салфетки), особенно после использования общественного транспорта или работы с деньгами. Необходимо придавать большое значение правилам противоэпидемических мероприятий в период высокой заболеваемости ОРВИ и гриппом: носить маску, стараться не находиться в местах большого скопления людей.
- Пролонгированное грудное вскармливание. Как упоминалось выше, дети чаще подвержены развитию пневмонии. Патология может оставить серьезные последствия и нередко приводит к летальному исходу у младенца. У новорожденных детей иммунная система еще не зрелая и не может противостоять такой агрессивной инфекции. Поэтому часто у детей грудного возраста развитие пневмонии происходит без температуры, то есть организм не сопротивляется инфекции. Получая грудное молоко, ребенок получает и иммуноглобулины матери и находится под защитой иммунной системы мамы;
- соблюдать принципы рационального питания. Организм ребенка и взрослого должен получать достаточное количество энергии и питательных веществ. Пища

должна включать необходимое количество белков, жиров, углеводов, минералов и витаминов для нормальной работы. Соблюдение правил приема пищи также важно: необходимо разделять приемы пищи равномерно в течение дня, не переедать и не есть слишком мало. Рацион должен включать овощи, фрукты, мясо нежирных сортов, сложные углеводы. Следует исключить из питания продукты, содержащие большое количество сахара, консерванты, красители, усилители вкусов, транс-жиры.

К специфической профилактике пневмонии относится вакцинация. Для снижения риска развития пневмонии следует прививаться против гриппа, так как это заболевание чаще всего приводит к возникновению воспаления легких. Существует также вакцина от пневмококковой инфекции – возбудителя, который в большинстве случаев вызывает пневмонию.

## Памятка по ПД

### *Правила поведения на дороге в весенний период*

Переходи проезжую часть только **в строго установленных местах!**

В весенний период на дорогах наблюдается плохая видимость, как для пешеходов, так и для водителей из-за яркого, слепящего солнца.

Внимательно смотри на сигналы светофора!

! Водители транспортных средств внимательно следят за дорогой и едущими рядом автомобилями, поэтому могут не заметить пешехода, стоящего на обочине.

! На перекрестках не стой близко к проезжей части дороги, особенно где машины выполняют поворот!

Часто в весенний период дорога сырая и скользкая, тормозной путь транспортных средств увеличивается.

При переходе проезжей части на зелёный сигнал светофора убедись, что транспорт остановился и водители пропускают тебя!

Если на твоей верхней одежде или обуви нет светоотражающих элементов, обязательно носи фликер!

***Пешеход, будь бдителен!***



Газету выпустило: Министерство информации и печати государства  
«Седьмой континент».