

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Рубрика «Памятка по ПДД»

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

12 декабря в школе прошли классные часы, посвященные 25 годовщине принятия Конституции Российской Федерации. На одном из них в кадетском классе присутствовал на тот момент исполняющий обязанности руководителя администрации Губернатора Самарской области Д.В. Холин. Он рассказал ребятам о истории Конституции, отвечал на вопросы. В заключение кадеты показали навыки ведения рукопашного боя.



14 декабря в корпусе №2 прошло большое мероприятие по профориентации «Город мастеров». В нем приняли участие 5-11 классы. Каждый класс представил творческие работы, выполненные учениками и здесь же ребята показывали мастер-классы по выполнению этих работ. Согласно маршрутным листам остальные учащиеся посещали выставки классов.



Две недели подряд в школе проводились методические недели: русского языка и математики. Открытые уроки, внеклассные мероприятия заставили многих учеников и взрослых совсем по иному посмотреть на эти два учебных предмета.



Не менее активно был проведен День здоровья. Несмотря на то, что погода немного подвела участников, мероприятие прошло в спортивном зале. Все началось Флешмобом, затем спортивные эстафеты. Ведущими выступили ученики 11 класса.



28 декабря в начальной школе прошли Новогодние утренники. Подготовили и провели праздничные представления учащиеся 8-10 классов. Ребята побывали в гостях у персонажей Простоквашино. Вместе с ними они пели, читали стихи, и много много танцевали. В гости к ним приехал депутат городской Думы Дмитриев М.Н. Он поздравил ребят и родителей с наступающим Новым годом и вручил подарки от Губернатора области.



Рубрика «Азбука права»

Прокуратура г. Жигулевска разъясняет:

«Какая предусмотрена ответственность несовершеннолетних за распитие спиртных напитков и употребление наркотических средств».

Комментирует помощник прокурора города Волкова В.И.

Наркомания среди несовершеннолетних в наше время является одной из социально значимых проблем и вызывает особое беспокойство. Законодательством за употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность.

Так, по ст. 6.9 КоАП РФ (потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ), а также по ст. 20.20 КоАП РФ (потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах) на виновное лицо может быть наложен штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток. По указанным статьям могут быть привлечены несовершеннолетние, которым исполнилось 16 лет.

В том случае, если потребителем является лицо, не достигшее 16 лет, административной ответственности подлежат его родители или законные представители в соответствии со ст. 20.22 КоАП РФ. Согласно ст. 20.22 КоАП РФ за нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, либо потребление

(распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от 1,5 до 2 тысяч рублей.

Обо всех случаях незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ можно сообщить по телефону «доверия» прокуратуры города Жигулевска:

3-39-89.

Рубрика «Край, в котором мы живем»

Свято-Богородичный Казанский Мужской Монастырь в селе Винновка.

История появления храма в Винновке начинается в 1770-е годы. В селе строят церковь, которую освящают во имя иконы Казанской Божией Матери. В 40-е годы XIX века начинают строить новый каменный храм. Инициатором становится владелица этих мест, Анна Алексеевна Орлова-Чесменская – очень набожная женщина, которая, не принимая пострига, придерживалась монастырских норм жизни, а большую часть своих доходов жертвовала на нужды церкви. Храм достраивали на общественные деньги, так как в 1843 году Анна Орлова-Чесменская продала эти земли.

В 30-е гг. XX века церковь иконы Казанской Божией матери в селе Винновка несколько раз планировали взорвать, но почему-то ограничились разграблением, сбрасыванием колоколов и рубкой икон.

В 2003 году по благословению архиепископа Сергия братией Свято-Воскресенского мужского монастыря города Самары были начаты работы по восстановлению здания храма. Началу работ предшествовал крестный ход из села Осиновки в Винновку. Случилось это на праздник Успения Божией Матери (28 августа). А 5 октября 2003 года в разрушенном храме была совершена первая Божественная литургия. Тогда же было принято решение о создании на его базе монастырского подворья, а спустя еще два года монастырь получил архиерейский статус. 23 апреля 2006 года, после перерыва в 76 лет, была отслужена первая Пасхальная служба.

Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

Зачем нужно больше двигаться

Гиподинамия – весьма распространенное состояние, которое можно наблюдать не просто у большого, а у огромного количества людей. В современной медицине данное понятие довольно часто именуют также гипокинезией. Что же представляют собой данные термины? Под гиподинамией и гипокинезией подразумевают снижение нагрузки на мышцы, что в свою очередь приводит к чрезмерному понижению общей двигательной работоспособности человеческого организма. Отметим сразу же, что состояние гиподинамии опасно и все потому, что оно оказывает негативное влияние на весь организм человека в целом.

В самую первую очередь попробуем разобраться во всех существующих причинах, способствующих развитию данного синдрома. Сразу же обращаем Ваше внимание на то,

что таких причин на сегодняшний день предостаточно. Это и чрезмерное количество производственной автоматизации и механизации, и малоподвижный образ жизни, и нерациональное использование транспорта, и весьма продолжительное пребывание в космических полетах, и вынужденный постельный режим. Довольно часто к развитию гиподинамии приводит и не совсем правильная организация отдыха. Если говорить о причинах развития гиподинамии у школьников, то это, как правило, чрезмерные школьные нагрузки, которые не дают возможности детям как можно чаще играть либо заниматься спортом. А теперь что касается гиподинамии и ее влияния на человеческий организм. Как мы уже отмечали, влияние данного состояния во всех случаях носит только негативный характер. Гиподинамия отрицательно сказывается на работе как опорно-двигательного аппарата, так и центральной нервной системы, обменных процессов, кровообращения.

Если говорить непосредственно о работе сердечно-сосудистой системы, то при гиподинамии отмечается явное снижение силы сердечных сокращений, а также уменьшение массы сердца. Помимо этого данное состояние способствует ослаблению сердечной мышцы, снижению энергетического потенциала сердца, сокращению его минутного объема, а также ослаблению как венозных, так и артериальных сосудов. Все эти явления неминуемо ведут к серьезному ухудшению снабжения тканей кислородом, то есть к гипоксии. Вполне возможны нарушения и в балансе жиров, белков, углеводов, а также солей и воды.

Безопасность во время зимних каникул

Зимой асфальт становится скользким, тормозной путь у машин увеличивается, поэтому ребенку необходимо быть особенно внимательным, когда он переходит дорогу. Запрещается хвататься за автомобили или привязывать к ним санки.



Объясните ребенку, что во время гололеда, если он будет терять равновесие, должен стараться упасть на бок. В результате он может отделаться маленьким ушибом и избежать серьезной травмы. При перепадах температуры на крышах образуются сосульки, поэтому не рекомендуется ходить возле любых зданий.

Дома возле елки запрещено бегать или играть с друзьями. Школьники могут упасть на дерево, разбить игрушку и пораниться. Фейерверки и петарды разрешается использовать только в присутствии взрослых. Безопасность школьника на каникулах во многом зависит от того, знает ли он, как пользоваться пиротехническими изделиями!



Часто дети обмораживают пальцы, уши, нос, стопы. В первую очередь необходимо знать, как оказывать первую помощь. Например, пальцы школьник должен начинать согревать в холодной воде, постепенно увеличивая ее температуру.

***С Новым годом! Пусть почаще
Исполняются мечты,
В школе дни проходят ярче,
Дарят больше доброты.***

***Будут пусть оценки выше,
А занятия легки,
Дед Мороз пусть вас услышит.
С праздником, ученики!***