

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка для учащихся по технике безопасности на период зимних каникул

Школьные новости

1 декабря прошел городской конкурс мультимедийных проектов «Интернет.ru». Учащийся 11 А класса Лазарева Софья стала победителем конкурса.

15 декабря в школе прошел конкурс «Защита профессий». Каждый класс готовил представление об одной из профессий. Были использованы разные формы выступления: литературный монтаж, сценки, театрализация. Звучали песни, частушки. Оценивало конкурс жюри из учащихся 10-11 классов. Победителями стали :5А,6Б,7А,8Б. В рамках этого мероприятия 9-11 классы подготовили информационные листы о профессиях. Лучшими названы листы:10 и 11Б классов.

22 декабря вся средняя и старшая школа вышла на «День здоровья». Погода сопутствовала нам. Прейдя в парк 40 лет ВЛКСМ все классы с 5 по 10 разошлись по станциям согласно маршрутного листа. На местах их ждали организаторы из числа учеников 11А и 11Б классов. Прыгали , водили мяч, бегали на лыжах, по следам, играли в чехарду и конечно же пели новогодние песни. Время пролетело незаметно. Разрумяненные и довольные ребята пошли на выходные дни.



Рубрика «Азбука права»

«Комендантский час» для подростков: где нельзя гулять после десяти?

Известно, что большая часть правонарушений совершается в ночное время, и чтобы обеспечить безопасность подрастающего поколения, в 2009 году Федеральным законом N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» на всей территории России был введен так называемый «комендантский час». И хотя закон был принят довольно давно, не все родители понимают, что же такое комендантский час для подростков. Начинаются зимние каникулы, и многие дети будут допоздна гулять на улице. Что же должны знать про комендантский час родители, чтобы задержание ребенка и звонок из полиции не стали для них неприятным сюрпризом?

«Недетское» время

Комендантский час – это ограничения по нахождению детей без сопровождения родителей в определенное время. Ребенком, то есть несовершеннолетним, у нас признается лицо, не достигшее восемнадцатилетнего возраста. Одним из основных законов, регулирующих правоотношения с участием несовершеннолетних, наравне с Гражданским кодексом и Семейным кодексом, является Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». Согласно ему, ночным временем признается период с 22 (летом в некоторых регионах – с 23-х, а для детей младше 14 лет в любое время года - с 21) до 6 часов.

В это время ребенок не может без сопровождения родителей или опекунов гулять на улице, а также присутствовать в тех местах, нахождение в которых может негативно сказаться на здоровье и психическом состоянии ребенка, физическом, интеллектуальном, духовном и нравственном развитии. Как правило, это заброшенные здания, здания с выходом на крышу, чердаки и подвалы, различные питейные заведения, клубы, букмейкерские конторы, магазины, реализующие товары сексуального характера, и прочие места, не предназначенные для детей. Перечень этих мест может быть расширен региональными властями и отличаться от региона к региону. Кроме того, региональные власти могут сокращать время «комендантского часа» и вводить свои возрастные ограничения, в соответствии с учетом культурных и иных местных традиций.

Важно отметить, что сопровождать ребенка во время комендантского часа могут только родители и опекуны, а не любой взрослый, и это правило едино на всей территории РФ. Например, если несовершеннолетний будет гулять вместе со своими совершеннолетними друзьями или с какими-либо близкими родственниками, даже с братом или сестрой, то это все равно будет считаться нарушением закона, так как в соответствии с Семейным кодексом (статьи 63 и 64) только родители или опекуны несут всю полноту ответственности за своих несовершеннолетних детей.

«Комендантский час» действует и в праздники, включая Новый год и выпускные вечера. После 22-23 часов компания подростков может выйти на улицу и запустить салют, но только в сопровождении кого-то, кто несет за них ответственность – учителей, воспитателей, родителей.

А если, например, 17-летняя девушка встречается с 18-летним парнем? Может ли она гулять с ним после 22 часов, если родители это разрешают? Нет, это запрещено. Некоторые родители думают, что могут оформить доверенность на совершеннолетнего или дать свое официальное согласие, однако закон таких действий не предусматривает.

Наказание нарушителям

Чем же чревато нарушение «комендантского часа»? Ребенка может задержать полиция или сотрудники комитета по делам несовершеннолетних. Если при этом он не совершил никакого правонарушения, то, скорее всего, будет доставлен домой и передан родителям, после чего на родителей будет наложен штраф (его размеры в разных регионах РФ разные). Если данный инцидент произошел впервые, то законные представители могут получить лишь предупреждение, однако они должны будут дать объяснение, почему и, главное, по чьей вине ребенок оказался в запрещенном для него месте.

Задерживать детей и подростков только за нарушение «комендантского часа» нельзя. Исключение составляют случаи, когда несовершеннолетний отказывается называть свое имя и адрес проживания и не имеет при себе документов. В такой ситуации он может быть доставлен в отделение для установления личности.

Если же ребенок совершил какое-то мелкое правонарушение, то задержать его могут не более, чем на три часа. За это время устанавливается его личность, составляется протокол задержания, после чего приглашают родителей, и ребенок передается им с рук на руки под расписку. При этом, чтобы не травмировать психику ребенка, его запрещено содержать вместе со взрослыми правонарушителями. Материалы о правонарушении направляются в территориальную комиссию по делам несовершеннолетних для принятия мер.

Рубрика «Край, в котором мы живем»



Село Переволоки - это место, где кончается Самарская Лука. Поселение здесь возникло в 1570г. Тогда это село "Переволоки" назывались "слобода Переволоцкая". Название это связано с тем, что в этом месте узкий перешеек приближает друг к другу две реки - Волгу и Усу. Расстояние между ними здесь всего 2,5 км. Длина же Самарской Луки, огибающей Жигулёвские горы, составляет порядка 200 км. Пешком, даже прогулочным шагом, этот перешеек можно преодолеть за 30 минут. Ещё в древние времена, купцы использовали эту особенность местности для того, чтобы переволакивать суда, сокращая себе путь по Волге и не делая крюк через Жигули. Для местных жителей это было основным промыслом. Конечно же, в наше время слово Переволоки потеряло свой смысл, но привычное название сохранилось. А вот расстояние со временем увеличилось! Нет-нет реки остались на своих местах. Просто современные люди перемещаются по дорогам. Так вот, если померить расстояние по проложенным с В районе села Переволоки берег Волги крут и обрывист. Он имеет

каменистую береговую линию, которая временами исчезает. В этих местах в воду выходят утёсы. С высокого берега открывается великолепный вид на Волгу и острова. От главной автодороги к берегу спускается несколько грунтовых дорог. Выходят на берег они в устьях оврагов. Для того, чтобы попасть на берег Усинского залива нужно выехать из Переволок в сторону Сызрани, повернуть направо на примыкающую асфальтовую дорогу у мотеля (новое двухэтажное здание на выезде из села), доехать до железнодорожного переезда и за **ним повернуть еще раз направо** ехать по дороге вдоль ж/д путей. Примерно через пятьсот метров от асфальтовой дороги начинают ответвляться съезды в дубраву в сторону берега. Сворачивать можно на любой из них. Здесь прекрасные места для пикников и жизни в палатке. Здесь не принято оставлять мусор. И вы, приехав сюда, заберите с собой обратно все бутылки и другой, оставшийся у вас мусор. В этом месте и пляж очень хороший песчаный. Берег не заселён. Он относится к заповеднику. Берега Волги в этом месте подмываются с тех пор, как построили водохранилище. Это ведёт к тому, что постоянные оползни увлекают за собой растущие на них деревья. Вот под этими "топляками" нашёл себе приют хищник. Так что рыбакам здесь должно понравиться. Местные рыбаки имеют на Волге свои прикормленные места, на которые ставят лодки. Возле села Переволоки ловят леща, окуня, судака. Зимой рыбаки попадают сюда по льду, летом - на моторной лодке.



Возле разрушенной, но восстанавливающейся сейчас церкви, есть родник, который считается святым. Здесь есть и иконка, замурованная в камень и место, где люди могут раздеться и желающие окунуться в этот водоем.

Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

Зима – прекрасное время года! С наступлением этой поры, сразу возникает желание покататься на санках, лыжах, коньках, и люди порой совсем забывают о своём здоровье, а простудные заболевания тем временем не дремлют. Поэтому возникает резонный вопрос: «Как не заболеть зимой?». И сто процентного ответа никто не может дать. Подхватить заразу можно где угодно и когда угодно. Каждый человек может быть носителем простудных заболеваний. Люди уже свыклись с тем, что с наступлением зимнего периода хоть разок, но почувствуют недомогание, слабость и насморк.



Для того, чтобы этого избежать или же снизить интенсивность протекания болезни, можно прибегнуть к народным средствам. Заваривайте ромашку, мяту, мелису. Все эти травы способствуют повышению сопротивляемости организма к простудным заболеваниям и помогут не заболеть зимой. Люди давно уже отучили свой организм от самостоятельной борьбы с болезнями. Они привыкли пичкать его противовирусными препаратами и микстурами, поэтому организм не хочет самостоятельно бороться с этим недугом. Каждому человеку стоит просто заняться простой профилактикой, и вирусы сами начнут отступать. А профилактика всего-навсего включает в себя определенный комплекс действий направленных на формирование благоприятных условий для иммунитета, который сможет эффективнее противостоять вирусам. Профилактика простудных заболеваний В первую очередь необходимо правильно питаться. У каждого может возникнуть вопрос: «А разве вирусам не всё равно, что мы едим?» Нет, не все равно! Вирусы очень не любят пищу, содержащую белки: мясо птицы, рыба, бобовые, гречка, гранат. Так что в период обострения болезни употребляйте побольше таких продуктов.



Нос и глаза — ворота для попадания в организм микробов и вирусов. Поэтому после улицы стоит их промыть. Нос можно промыть спреем из морской соли или же сделать солевой раствор в домашних условиях, смешав соль, йод и кипяченую воду, а глаза — просто теплой водой из-под крана. Заниматься промыванием следует каждый раз после прихода с улицы. Шлаки тоже плохо влияют на иммунитет. Так что старайтесь употреблять больше фруктов и зерновых – они содержат фруктозу, которая помогает в борьбе с вирусами

Не заболеть зимой помогут прогулки на свежем воздухе и проветривание квартиры, особенно перед сном. Гулять рекомендуется не менее получаса в день, а проветривать – 10-15 минут утром и вечером. Также в борьбе с микробами и вирусами поспособствует закаливание. Принимайте утром и вечером контрастный душ, делайте зарядку (желательно на свежем воздухе) и полощите горло холодной водой.



**Памятка для учащихся
по технике безопасности на период зимних
каникул**

В период зимних каникул:

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, ж/д полотна, водоёмах; не выходи на лёд.
2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.
3. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.
4. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.
5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.
6. Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.
7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.
8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находишься на улице, в общественных местах после 22 часов.
9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.
10. Помни! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!

Газету подготовило Министерство информации и печати государства «Седьмой континент»