Выпуск №3

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

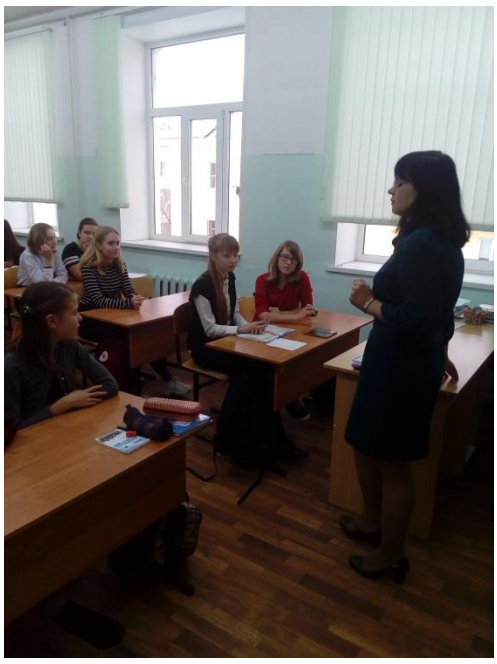
Сегодня в номере:

1.Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Рубрика «Памятка по ПДД»

Школьные новости

1.7 ноября группа учащихся 5-7 классов (82 человека)посетила губернскую столицу г. Самара .Экскурсия прошла по историческим местам города. Затем ребята посетили музей «Радуга» и музей МЧС.

2. С19 по 23 ноября в школе прошла традиционная встреча со специалистами центра «Семья». На этот раз обсуждались вопросы «Рискованного поведения». В игровой форме ребята высказывали свое мнение, обсуждали проблемы.



3.21 ноября в рамках недели правовых знаний учащиеся 8А классов посетили городской ЗАГС. Работники ЗАГСа познакомили учащихся с правилами пользования собственными документами. Рассказали о роли документов в жизни каждого человека.

4. 28 ноября состоялся городской конкурс « Стартинейджер». От школы выступило две команды: 9 В и сборная 8А,9А. В мероприятии приняло 6 команд. Однако наша сборная стала победителем. Молодцы, ребята!

5. Целый месяц участники отборочного тура фестиваля «Прочь негатив, тут креатив на позитиве!» ждали решения жюри. И вот 30 ноября в 17.00 во Дворце культуры «Жигулевский» состоялся гала-концерт. На нем выступили призеры и победители фестиваля. Нашу школу представляла ученица 9Б класса.. Она стала Призеров в номинации «вокал».

6.С 26 ноября в школе открылась обновленная экспозиция музея. Первыми ее посетителями стали ученики 4В класса. К концу недели большая часть

начальной школы побывала в музее. Экскурсию подготовили и провели ученицы 8А класса. Ребята очень внимательно слушали рассказ экскурсоводов. Затем ребятам кадеты 9К класса показали навыки рукопашного боя. Малыши с большим восторгом смотрели на выступление ребят в военной форме.

Рубрика «Край, в котором мы живем»

Уникальный полуостров

Взгляните на карту нашей области, а конкретно – на ее правобережье. Хорошо видно, что река Уса, начинающаяся в Рачейских горах, стремительно катит свои воды к Волге, близ села Переволоки приближается к ней всего на полтора километра, после чего… не сливается с волжскими водами. Уса круто поворачивает на север и соединяется-таки с главной рекой, но уже на противоположном краю полуострова. Именно такой усинский «фортель» и позволил возникнуть этому уникальному природному явлению, подобного которому нигде в мире более не существует, – знаменитому волжскому кольцу, которое в географической науке именуется Самарская Лука. Северный край этого волжского полуострова крут и обрывист, и в народе он широко известен под названием Жигулевские горы.

Красота этих мест известна с давних времен, но только в начале XX века была окончательно установлена громадная научная ценность ландшафтов

Самарской Луки. В 1914 году в малоизвестном научном журнале «Записки Симбирского областного естественно-исторического музея» появилась статья молодого профессора (а впоследствии академика) **Владимира Николаевича Сукачева**. Там были такие слова: «Вряд ли во всей средней России найдется более интересная для натуралиста местность, чем Жигули. С ними в этом отношении могут конкурировать разве только такие горные окраинные местности, как Крым и Кавказ…» Оказалось, что волжская излучина чрезвычайно богата редкими видами флоры и фауны, а также памятниками природы и истории. Такое уникальное сочетание на узком участке местности обусловлено особенностями геологической истории этого участка правобережья.

Территория парка Самарская Лука сегодня составляет 134 тысячи гектаров, из которых ему в собственное бессрочное владение предоставлено 69 тысяч гектаров (это, в основном, земли гослесфонда), а остальные 65 тысяч гектаров относятся к другим землепользователям без изъятия этих земель из хозяйственной деятельности. Формирование ландшафтов Самарской Луки началось еще в палеогене (18-20 миллионов лет назад), когда на юго-востоке Русской равнины образовалась складка земной коры. После этого Волга все более и более приближалась к горному массиву, однако сокрушить его так и не смогла. Вода лишь размыла северный участок горной гряды, после чего пошла в обход. Так в среднем течении Волги и возникла эта излучина. А в конце неогенового периода (около миллиона лет назад) с юга сюда пришло последнее в истории нашего края Акчагыльское море, уничтожив сухопутную флору и фауну того времени на сотни километров вокруг. Лишь на острове, который сейчас называется Самарской Лукой, как в убежище, до наших дней сохранились сотни видов животных и растений тех давних времен. Здесь их можно встретить и сейчас. Это настоящие «живые ископаемые» с древней историей: можжевельник казацкий, астра альпийская, короставник татарский, слепыш, бабочка аполлон, жук альпийский усач и другие.

Лишь на острове, который сейчас называется Самарской Лукой, как в убежище, до наших дней сохранились сотни видов животных и растений неогенового периода (около миллиона лет назад). А в четвертичном периоде

к «живым ископаемым» (реликтам) неогена добавились еще и реликты ледникового времени. Предпоследнее оледенение (около 40 тысяч лет назад) не дошло до Самарской Луки всего около 300 километров. Именно сюда с севера были оттеснены многие виды, которые сейчас можно встретить лишь за сотни километров от этих мест: толокнянка обыкновенная, папоротники – голокучник Линнея и сальвиния плавающая – и другие. Вот так сложились нынешние уникальные естественные сообщества, благодаря которым излучина стала своеобразным музеем природы, каковых в мире насчитываются лишь единицы. Поэтому ныне на Самарской Луке числится, по разным оценкам, от 300 до 500 памятников природы и истории, а также свыше 100 видов реликтовых и эндемичных животных и растений.
В связи с уникальностью и большим разнообразием естественных ландшафтов, а также обитающих на ее территории представителей флоры и фауны Самарская Лука ныне внесена в каталоги ЮНЕСКО как природно-исторический памятник мирового значения, подлежащий всемерной охране.

Рубрика «Азбука права».

Прокуратура г. Жигулевска разъясняет: «Какая ответственность бывает за уклонение от воинской службы».

Комментирует **помощник прокурора города Батяев И.А.**

Молодые люди, призывного возраста считают, что если не получил повестку из военкомата, то ничего противозаконного ты не сделал. Статья 31 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53 указывает на то, какие действия считаются уклонением от воинской службы: неявка гражданина на мероприятия, связанные с призывом (при условии неявки без уважительных причин и гражданин был извещен о мероприятии повесткой).

На военный учет ставятся юноши, достигшие 17 лет, по месту жительства. Ст. 21.5 КоАП РФ предусматривает административную ответственность за неявку по повестке в военкомат лица, состоящего на учете; за неявку в военкомат для постановки на учет или снятия с него в установленный срок; за неявку в военкомат для сообщения информации о выезде за пределы муниципального образования более чем на 3 месяца; за неявку в военкомат для сообщения информации о выезде за пределы России более чем на полгода; за несообщение в военкомат об изменении места жительства, семейного положения, места работы или учебы в установленный срок (штраф в размере от 100 до 500 руб.).

Уголовный кодекс РФ за уклонение от воинской службы и от альтернативной гражданской службы, предусматривает ответственность по ст. 328 УК РФ (если призывник, который получил повестку, не явился на мероприятия по призыву). К ответственности могут привлекать только мужчин в возрасте от 18 до 27 лет. Но если выяснится, что гражданин, которому уже исполнилось 27 лет, ранее уклонялся от призыва, то уголовную

ответственность можно применять к нему до истечения срока исковой давности. В данном случае этот срок равен 2 годам. За данный вид преступления предусмотрен штраф в размере до 200 000 руб., лишение свободы на срок до 2 лет.

Рубрика: «Твое здоровье в твоих руках»

ГЕПАТИТ А ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

ГЕПАТИТ А (болезнь Боткина) – это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом. Считается наиболее благоприятной формой гепатита, т.к. не имеет тяжёлых последствий. Может развиться у любого человека, однако чаще всего гепатитом А заболевают дети. Возможны эпидемические вспышки заболевания, которые чаще имеют водный путь передачи.

ОТЧЕГО БЫВАЕТ?

Вирус гепатита А передаётся водным и пищевым путём. Врачи называют такой механизм заражения фекально-оральным, ещё это заболевание называют болезнью грязных рук. Больной человек выделяет вирус с фекалиями, после чего, тот с водой или с пищей попадает в кишечник других людей, затем, всасываясь с током крови, поступает в печень и внедряется в её клетки (гепатоциты). Это приводит к гибели заражённых гепатоцитов, развитию воспаления (гепатит) и нарушению функции печени.

ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ПОЯВЛЯЮТСЯ СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА А?

В среднем первые признаки заболевания появляются через 30 дней (инкубационный период при гепатите А составляет от 15 до 50 дней).

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

По истечении инкубационного периода, во время которого вирус размножается и адаптируется в организме, болезнь начинает проявлять себя.

Сначала, до появления желтухи, гепатит напоминает грипп и начинается с повышения температуры, головной боли, общего недомогания, ломоты в теле. Через несколько дней картина начинает меняться: пропадает аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, рвота, темнеет моча и обесцвечивается кал. Врачи фиксируют увеличение печени и реже селезёнки. В крови обнаруживаются характерные для гепатитов изменения: специфические маркеры вирусов, увеличивается билирубин, печёночные пробы увеличиваются в 8-10 раз.

Заболевание длится от 1 недели до 1,5-2 месяцев, после чего наступает период восстановления, который может растянуться до полугода. После перенесённого заболевания формируется стойкий пожизненный иммунитет.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГЕПАТИТОМ А

1. Покупая овощи и фрукты на рынке, не забудьте их как следует помыть, ведь не всегда известно, откуда их к нам привезли.
2. Всегда подвергайте термической обработке морепродукты.
3. С особым вниманием соблюдайте правила личной гигиены во время командировок и туристических поездок в жаркие страны, на африканские и азиатские курорты, в республики Средней Азии.
4. Сделайте прививку против гепатита А в случае:
   Если в семье есть больной;
   Если в районе вашего проживания регистрируется высокая заболеваемость гепатитом А;
   Если Вы направляетесь в зарубежные страны с высокой заболеваемостью гепатитом А.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ соблюдать простейшие правила гигиены: мойте руки с мылом после посещения туалета, после ухода за маленьким ребёнком, перед едой и приготовлением пищи, пейте только кипячёную воду, ешьте тщательно вымытые проточной водой фрукты и овощи и тогда гепатит А Вам не страшен.

ПАМЯТКА

В темное время суток или в плохую погоду водители могут заметить вас слишком поздно. Запомни:
ПОЗДНО вечером в темной одежде водитель заметит тебя при ближнем свете фар лишь на расстоянии 25 метров.
Если ты одет в светлое, в тех же условиях водитель может увидеть тебя на расстоянии до 40 метров.
Одежда и ранцы со светоотражательными вставками позволят тебе светиться на расстоянии 130-140 метров.
Примером, подтверждающим тот факт, что большинство водителей пренебрегают маловероятной опасностью, может служить исследование выбора скорости движения в темное время суток. Было выяснено, на каком расстоянии водитель автомобиля может в темное время суток заметить пешехода, идущего по дороге впереди. После этого замерена скорость движения большого числа автомобилей. Оказалось, что подавляющее большинство движется со скоростями, намного превышающими безопасную, т.е. позволяющую избежать наезда на пешехода.
Очевидно, вероятность появления пешехода на дороге расценивается как чрезвычайно малая величина, либо неверно оценивается остановочный путь автомобиля и расстояние, с которого можно заметить пешехода.
Кроме случаев наезда на пешехода, ряд столкновений и опрокидываний транспортных средств на дороге вызван неправильными действиями пешеходов, в результате которых водитель вынужден предпринимать экстренные меры, чтобы избежать аварийной ситуации, однако достичь этого не всегда удается. Основными причинами, приводящими к наезду на пешехода, являются превышение водителем установленной скорости движения, несоблюдение безопасной дистанции и интервалов движения на дороге, нетрезвое состояние водителя, а также неправильная оценка водителем дорожной обстановки.
Большое количество ДТП с пешеходами объясняется не столько незнанием ими правил дорожного движения, сколько отсутствием должной дисциплины, а в ряде случаев просто агрессивного поведения на улице. Исследования специалистов показывают, что в 90% случаев пешеходы нарушают Правила дорожного движения сознательно.
Чтобы обезопасить себя, необходимо:
¬ перед тем как сделать шаг на проезжую часть, убедиться в отсутствии

транспортных средств;
¬ дорогу переходить только на зелёный сигнал светофора, по пешеходному переходу;
¬ места для игр и развлечений выбирать далеко от проезжей части.
¬ Опасно выходить на дорогу из-за стоящих автобусов, троллейбусов, машин, кустов, деревьев.
¬ Дайте водителю шанс заметить Вас раньше! В условиях сумерек всегда дополнять одежду фликерами.

Рекомендации по соблюдению правил поведения на дорогах в связи с изменением погодных условий

В связи с тем, что при ухудшении погодных условий (снегопад, гололед, дождь, туман) видимость на дорогах ухудшается, а тормозной путь автомобиля увеличивается, пешеходам необходимо быть предельно внимательными. Необходимо:
Пересекать проезжую часть по пешеходным переходам (подземным и надземным), а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин, при условии отсутствия транспортных средств.
Не перебегать улицу, а переходить её шагом под прямым углом.
Не успев перейти улицу, не метаться, а остановиться и дать возможность водителю тебя объехать.
Быть внимательным и осторожным в ненастную погоду, особенно при обледенелом дорожном покрытии, когда водителю не всегда удается рассчитать тормозной путь транспортного средства.
Не останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля, так как выступающие детали автомобиля могут зацепиться за одежду и потащить себя за собой.
После выхода из общественного транспорта переходить улицу только по пешеходному переходу, а если его нет, то после отправления автобуса, когда дорога будет хорошо просматриваться в обе стороны.
При приближении автомобилей (пожарных, милицейских, медицинских) спецназначения с включенным звуковым сигналом, пешеходы должны воздержаться от перехода проезжей части дороги.

Газету подготовило Министерство информации и печати государства « Седьмой континент»