

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

Школьные НОВОСТИ

В гостях у национального парка «Самарская Лука»

На осенних каникулах 8 ноября 6 «Б» класс вместе с классным руководителем пешком отправился в «Дом лисы», который находится на территории администрации национального парка «Самарская Лука». День выдался солнечный, поэтому прогулка пешком была не утомительной. В воротах встретил экскурсовод. Экскурсия началась с посещения «Дома лисы». Ребятам было рассказано о том, как появился национальный парк, чем занимаются работники парка. В одном из залов учащиеся увидели чучела животных, обитающих на территории Самарской луки. Экскурсия продолжилась на улице. Переходя от вольера к вольеру, ребята увидели живых обитателей наших лесов: кабанов, волка, лис, куницу, косуль, орлов, ястребов, енотов и прекрасных лебедей. Время пролетело быстро, поблагодарив экскурсовода, ребята всю дорогу обратно с восхищением обсуждали увиденное.



Территория общения «Что мы знаем о ЗОЖ?»

Под таким названием 17 ноября прошел открытый классный час в 6А и 6Б классах. Ведущими на мероприятии были члены Совета обучающихся ученицы 9Б класса. Начали мероприятие с задания «Мешанина». За три стола участники рассаживались по цвету ,полученных карточек. Используя презентацию, наглядный материал в игровой форме отвечали на вопросы ведущих, отгадывали ребусы, демонстрировали элементы утренней зарядки, составляли рецепты витаминных салатов. В такой необычной форме пролетел час, ребята даже не заметили. Все три команды показали хорошие знания ЗОЖ. Осталось только научиться применять все эти знания.

Стартинейджер

В этом году в городском мероприятии от ГБОУ СОШ № 7 приняла команда 8А класса из шести человек. Помимо традиционных конкурсов «Приветствия», «Визитной карточки» были и такие, где надо было применить фантазию, выдумку, знания хореографических элементов. Наша команда справилась с задачей хорошо. Результат – второе место.

Неделя правовых знаний

С 13 по 24 ноября в школе была проведена Неделя правовых знаний. В рамках этой недели были организованы следующие мероприятия: занятия на базе Центральной библиотеки «Конвенция о правах ребенка» ,беседа специалиста центра «Семья» на тему «Планета права». С учащимися старших классов были проведены беседы с приглашением специалистов :

1. Отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков Сенник Д.А. «Профилактика правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков».
2. Председателя Думы г.о. Жигулевск Смеловского Ю.В. «Экономический обзор предприятий города.
3. Адвоката Деренской Е.С. «Избирательное право молодежи».

Также были проведены открытые уроки: «На страже наших прав», «Нарушение прав ребенка в любимых сказках». Информация, с которой познакомили учащихся на всех мероприятиях недели пригодиться в дальнейшей жизни. Только надо научиться правильно, пользоваться ею.



Рубрика: «Край, в котором мы живем»

Дом –музей И.Е. Репина

Поездка на Волгу великого русского художника И.Е. Репина была совершена в 1870 году в связи с замыслом картины "Бурлаки на Волге". Репин проехал по Волге от города Рыбинска до города Саратова, решив остановиться в самых живописных местах - в Жигулях. Многие исследователи и историки пытались отыскать дом в селе Ширяево (бывший Ширяев буерак), где жил Репин. В 1970-х годах ширяевская пенсионерка, бывшая учительница Александра Фёдоровна Португальская решила найти, как она называла, "репинский домик". Она провела поиск среди самых старых жителей села Ширяево. Все они "показывали на домик по Советской улице". О своей находке Александра Фёдоровна несколько лет писала в многочисленные инстанции, пытаясь добиться решения о сохранении дома и организации в нем музея. И только в 1983 году начались работы по исследованию усадьбы и проектированию будущего музея. В процессе реставрации была восстановлена крестьянская усадьба с хозяйственными постройками и крытым двором. Поскольку первоначально при строительстве избы длина бревен, выступающих наружу, была разной величины, и при восстановлении сохранили такое же соотношение. В 1984 году проект был завершен, и начался новый этап - воссоздание крестьянской усадьбы Алексеевых. 26 августа 1990 года состоялось открытие дома-музея Ильи Ефимовича Репина в селе Ширяево. Музей представлял собой маленький бревенчатый домик в три окна, обращенных к Волге.



Илья Репин очень точно описывает жизнь в Ширяево, не упуская ни одной мелочи. По его воспоминаниям установлено, как размещались в избе художники. На лавке у двери спал Репин, подкладывая цветную восточную ткань, привезенную для этюдов. Из окна сбоку хорошо видна Волга. Фёдор Васильев устроился напротив, в переднем углу избы. Ночами он рисовал за столом при свете керосиновой лампы, а Репин с восторгом следил, как рождались великолепные рисунки молодого талантливого художника, в которых передавались яркие впечатления прошедшего дня...

Существует традиция: 5 августа, в день рождения живописца, к музею собираются жители села, приплывают на теплоходах гости из Самары, на автобусах и машинах приезжают ценители творчества художника из Жигулёвска и Тольятти. Здесь в доме Алексеевых в 1870 году Илье Репину исполнилось двадцать шесть лет. Он и его друзья были молоды, любили музыку, пели сами и слушали пение крестьян, смотрели на танцы ширяевцев. В последние годы день рождения Репина - народный праздник для множества поклонников художника. На улицах перед музеем звучат русские народные песни, выступают солисты и хоры, играют на гармонии и флейте (Василий Репин был флейтист), танцуют. Первого сентября 2000 года в дом-музей И.Е. Репина прибыл необычный гость - Президент России Владимир Путин в сопровождении Полномочного представителя президента Приволжского федерального округа Сергея Кириенко и губернатора Самарской области Константина Титова. Это был первый визит президента в провинциальный музей России.

Рубрика «Азбука права».

Прокуратура г. Жигулевска разъясняет: «Какая ответственность бывает за уклонение от воинской службы».

Комментирует помощник прокурора города Батяев И.А.

Молодые люди, призывного возраста считают, что если не получил повестку из военкомата, то ничего противозаконного ты не сделал. Статья 31 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53 указывает на то, какие действия считаются уклонением от воинской службы: неявка гражданина на мероприятия, связанные с

призывом (при условии неявки без уважительных причин и гражданин был извещен о мероприятии повесткой).

На военный учет ставятся юноши, достигшие 17 лет, по месту жительства. Ст. 21.5 КоАП РФ предусматривает административную ответственность за неявку по повестке в военкомат лица, состоящего на учете; за неявку в военкомат для постановки на учет или снятия с него в установленный срок; за неявку в военкомат для сообщения информации о выезде за пределы муниципального образования более чем на 3 месяца; за неявку в военкомат для сообщения информации о выезде за пределы России более чем на полгода; за несообщение в военкомат об изменении места жительства, семейного положения, места работы или учебы в установленный срок (штраф в размере от 100 до 500 руб.).

Уголовный кодекс РФ за уклонение от воинской службы и от альтернативной гражданской службы, предусматривает ответственность по ст. 328 УК РФ (если призывник, который получил повестку, не явился на мероприятия по призыву). К ответственности могут привлекать только мужчин в возрасте от 18 до 27 лет. Но если выяснится, что гражданин, которому уже исполнилось 27 лет, ранее уклонялся от призыва, то уголовную ответственность можно применять к нему до истечения срока исковой давности. В данном случае этот срок равен 2 годам. За данный вид преступления предусмотрен штраф в размере до 200 000 руб., лишение свободы на срок до 2 лет.

Рубрика: «Твое здоровье в твоих руках»



ГЕПАТИТ А ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

ГЕПАТИТ А (болезнь Боткина) – это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом. Считается наиболее благоприятной формой гепатита, т.к. не имеет тяжёлых последствий. Может развиваться у любого человека, однако чаще всего гепатитом А заболевают дети. Возможны эпидемические вспышки заболевания, которые чаще имеют водный путь передачи.

ОТЧЕГО БЫВАЕТ?

Вирус гепатита А передаётся водным и пищевым путём. Врачи называют такой механизм заражения фекально-оральным, ещё это заболевание называют болезнью грязных рук. Больной человек выделяет вирус с фекалиями, после чего, тот с водой или с пищей попадает в кишечник других людей, затем, всасываясь с током крови, поступает в печень и внедряется в её клетки (гепатоциты). Это приводит к гибели заражённых гепатоцитов, развитию воспаления (гепатит) и нарушению функции печени.

ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ПОЯВЛЯЮТСЯ СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА А?

В среднем первые признаки заболевания появляются через 30 дней (инкубационный период при гепатите А составляет от 15 до 50 дней).

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

По истечении инкубационного периода, во время которого вирус размножается и адаптируется в организме, болезнь начинает проявлять себя.

Сначала, до появления желтухи, гепатит напоминает грипп и начинается с повышения температуры, головной боли, общего недомогания, ломоты в теле. Через несколько дней картина начинает меняться: пропадает аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, рвота, темнеет моча и обесцвечивается кал. Врачи фиксируют увеличение печени и реже селезёнки. В крови обнаруживаются характерные для гепатитов изменения: специфические маркеры вирусов, увеличивается билирубин, печёночные пробы увеличиваются в 8-10 раз.

Заболевание длится от 1 недели до 1,5-2 месяцев, после чего наступает период восстановления, который может растянуться до полугода. После перенесённого заболевания формируется стойкий пожизненный иммунитет.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГЕПАТИТОМ А

1. Покупая овощи и фрукты на рынке, не забудьте их как следует помыть, ведь не всегда известно, откуда их к нам привезли.
2. Всегда подвергайте термической обработке морепродукты.
3. С особым вниманием соблюдайте правила личной гигиены во время командировок и туристических поездок в жаркие страны, на африканские и азиатские курорты, в республики Средней Азии.
4. Сделайте прививку против гепатита А в случае:
Если в семье есть больной;
Если в районе вашего проживания регистрируется высокая заболеваемость гепатитом А;

Если Вы направляетесь в зарубежные страны с высокой заболеваемостью гепатитом А.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ соблюдать простейшие правила гигиены: мойте руки с мылом после посещения туалета, после ухода за маленьким ребёнком, перед едой и приготовлением пищи, пейте только кипячёную воду, ешьте тщательно вымытые проточной водой фрукты и овощи и тогда гепатит А Вам не страшен.

Всегда носи фликеры —
пешеходные «светлячки».

Они защитят
тебя на дороге
в темное
время суток.



ПАМЯТКА

В темное время суток или в плохую погоду водители могут заметить вас слишком поздно. Запомни:

ПОЗДНО вечером в темной одежде водитель заметит тебя при ближнем свете фар лишь на расстоянии 25 метров.

Если ты одет в светлое, в тех же условиях водитель может увидеть тебя на расстоянии до 40 метров.

Одежда и ранцы со светоотражательными вставками позволят тебе светиться на расстоянии 130-140 метров.

Примером, подтверждающим тот факт, что большинство водителей пренебрегают маловероятной опасностью, может служить исследование выбора скорости движения в темное время суток. Было выяснено, на каком расстоянии водитель автомобиля может в темное время суток заметить пешехода, идущего по дороге впереди. После этого замерена скорость движения большого числа автомобилей. Оказалось, что подавляющее большинство движется со скоростями, намного превышающими безопасную, т.е. позволяющую избежать наезда на пешехода.

Очевидно, вероятность появления пешехода на дороге расценивается как чрезвычайно малая величина, либо неверно оценивается остановочный путь автомобиля и расстояние, с которого можно заметить пешехода.

Кроме случаев наезда на пешехода, ряд столкновений и опрокидываний транспортных средств на дороге вызван неправильными действиями пешеходов, в результате которых водитель вынужден предпринимать экстренные меры, чтобы избежать аварийной ситуации, однако достичь этого не всегда удается. Основными причинами, приводящими к наезду на пешехода, являются превышение водителем установленной скорости движения, несоблюдение безопасной дистанции и интервалов движения на

дороге, нетрезвое состояние водителя, а также неправильная оценка водителем дорожной обстановки.

Большое количество ДТП с пешеходами объясняется не столько незнанием ими правил дорожного движения, сколько отсутствием должной дисциплины, а в ряде случаев просто агрессивного поведения на улице.

Исследования специалистов показывают, что в 90% случаев пешеходы нарушают Правила дорожного движения сознательно.

Чтобы обезопасить себя, необходимо:

→ перед тем как сделать шаг на проезжую часть, убедиться в отсутствии транспортных средств;

→ дорогу переходить только на зелёный сигнал светофора, по пешеходному переходу;

→ места для игр и развлечений выбирать далеко от проезжей части.

→ Опасно выходить на дорогу из-за стоящих автобусов, троллейбусов, машин, кустов, деревьев.

→ Дайте водителю шанс заметить Вас раньше! В условиях сумерек всегда дополняйте одежду фликерами.

Рекомендации по соблюдению правил поведения на дорогах в связи с изменением погодных условий

В связи с тем, что при ухудшении погодных условий (снегопад, гололед, дождь, туман) видимость на дорогах ухудшается, а тормозной путь автомобиля увеличивается, пешеходам необходимо быть предельно внимательными. Необходимо:

Пересекать проезжую часть по пешеходным переходам (подземным и надземным), а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин, при условии отсутствия транспортных средств.

Не перебегать улицу, а переходить её шагом под прямым углом.

Не успев перейти улицу, не метаться, а остановиться и дать возможность водителю тебя объехать.

Быть внимательным и осторожным в ненастную погоду, особенно при обледенелом дорожном покрытии, когда водителю не всегда удается рассчитать тормозной путь транспортного средства.

Не останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля, так как выступающие детали автомобиля могут зацепиться за одежду и потащить себя за собой.

После выхода из общественного транспорта переходить улицу только по пешеходному переходу, а если его нет, то после отправления автобуса, когда дорога будет хорошо просматриваться в обе стороны.

При приближении автомобилей (пожарных, милицейских, медицинских) спецназначения с включенным звуковым сигналом, пешеходы должны воздержаться от перехода проезжей части дороги.

