

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Твое здоровье - в твоих руках»
3. Рубрика «Это должен знать каждый»
4. Рубрика «Край, в котором ты живешь»

Школьные новости

Казалось бы, совсем недавно мы радовались каникулам, но время отдыха пролетело быстро, и вот уже снова прозвенел школьный звонок. Пришло время, сесть за парты.

На торжественной линейке первого сентября учащихся, преподавателей и родителей приветствовали гости с администрации города. Дружными аплодисментами встретила школа своих первоклассников. Учащиеся 11 класса по традиции зачитали наказ первоклассникам и вручили подарки. По итогам прошлого года отличникам были вручены похвальные листы и грамоты. После линейки в классах прошел урок безопасности .



Футбольный урок

Этот необычный урок прошел в классах школы 1 сентября. Посвящен он был Чемпионату мира по футболу. Форма проведения была разной. Кто-то использовал презентации и фильмы о истории Российского футбола, кто-то этот час провел , используя викторины и спортивные игры. По опросу учащихся стало понятно ,что эта тема для ребят интересна. Многие рассказывали о своем увлечении футболом и своих достижениях.



Кросс Наций

16 сентября ученики нашей школы приняли участие в кроссе Наций . От нашей школы приняли участие команды с 5 по 11 класс. По итогам забегов лучшими были 5,6,8,10, и 11 классы . Не смотря на жаркую погоду учащиеся показали хорошие результаты. На трибунах их громко поддерживали болельщики. Это воодушевляло спортсменов и придавало им силы. Молодцы ребята!

Неделя безопасности.

В рамках этой недели в школе прошли открытые классные часы «Твой друг дорожный знак» с участием инспектора ОГИБДД. На классных часах использовались видео материалы, анимационные обучающиеся фильмы. В среднем и старшем звене прошли беседы в рамках уроков ОБЖ «Безопасная дорога в школу». На родительских собраниях 13.09. и 14.09 обсуждались вопросы профилактики безопасности учащихся в роли

пешеходов и пассажиров. Также был затронут вопрос о недопустимости пребывания детей на железнодорожных путях.



Рубрика: «Твое здоровье в твоих руках»

Курение или здоровье выбирайте сами!

Жестокому отравлению подвергает свой организм курильщик табака. В дыме одной папиросы содержится до 20 ядовитых веществ, в том числе 6мг никотина, 1,6 мг аммиака, 0,03 мг циановодорода, 25 мг угарного газа.

Никотин- сильный яд! Он может даже привести к смерти. Известен случай, происшедший во Франции: двое юношей на спор выкурили по 60 папирос и оба погибли от отравления.

Никотин способствует сужению кровеносных сосудов. При длительном курении сосуды приходят в состояние спазмов. Никотин вреден для мозга, сердца, легких. Помимо вышеуказанных веществ в табачном дыме содержится бензпирен, обнаруженный в 1964 году. Бензпирен стимулирует образование раковых опухолей.

Выдающийся хирург Ф. Углов, обращаясь к молодежи по поводу курения, писал: «Мне до боли жаль человеческого здоровья, цинично, бездумно переведенного в дым. Мне жаль жизней, истлевших на кончике сигареты. Я не могу понять, как можем мы позволить себе тратить то, чему цены нет-здоровье».

Остается добавить, что курение вызывает стенокардию, хроническую болезнь легких, рак, инфаркт миокарда и многие другие заболевания.

Рубрика: «Это должен знать каждый»

Первая помощь при носовом кровотечении

1. Наклонить туловище и голову вперед, чтобы кровь могла вытечь наружу.
2. Дышать ртом, а не носом, поскольку воздушные потоки могут увлечь сформировавшиеся сгустки крови и вновь спровоцировать кровотечение.
3. Наложить на нос компресс со льдом, с помощью большого и указательного пальцев создать сильное и постоянное давление на то крыло носа, из которого идет кровь
4. Держать на носу компресс в течении 5-10 минут, затем снять и проверить, не остановилась ли кровотечение.
5. Если кровотечение не прекратилось, наложить новый компресс на 10 минут, затем снова проверить, не остановилось ли кровотечение.
6. Если через 20 минут кровотечение не прекратилось нужно продолжать накладывать компрессы и вызывать скорую помощь по телефону 03.

Вопрос очень серьёзный!

Это вопрос Вашей безопасности!!!

Магистральные сети **ВЫСОКОГО НАПРЯЖЕНИЯ** - это смертельно опасно!

ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ УБИВАЕТ НА РАССТОЯНИИ!

Одно из свойств высокого напряжения – способность пробивать воздушные промежутки.

Человек ещё не дотронулся до провода, он только приблизился к нему на недопустимое расстояние. И в этот момент происходит разряд электричества, как молния. Только молния кратковременная, а электричество в проводах длительное. В результате – обугленный труп!

Если провод ЛЭП или трос оборвался и упал на землю, то вокруг него на поверхности земли создаётся зона высокого напряжения. Человек,

находясь в ней, может получить разряд просто шагнув или чуть расставив ноги. Опасная зона ограничена 10 метрами вокруг места падения провода. Один шаг в зоне «ШАГОВОГО НАПРЯЖЕНИЯ» и человек погибнет. Погибнет даже на расстоянии нескольких метров от лежащего провода.

Материал подготовил Сергеев Роман 8Б класс

Рубрика: «Край, в котором ты живешь»

Жигулёвск — город в Самарской области Российской Федерации, расположенный на правом берегу среднего течения реки Волги, в северной части Национального парка «Самарская Лука» в долинах Жигулёвских гор. Входит в Самарско-Тольяттинскую агломерацию. (Население — 54 343 чел.)

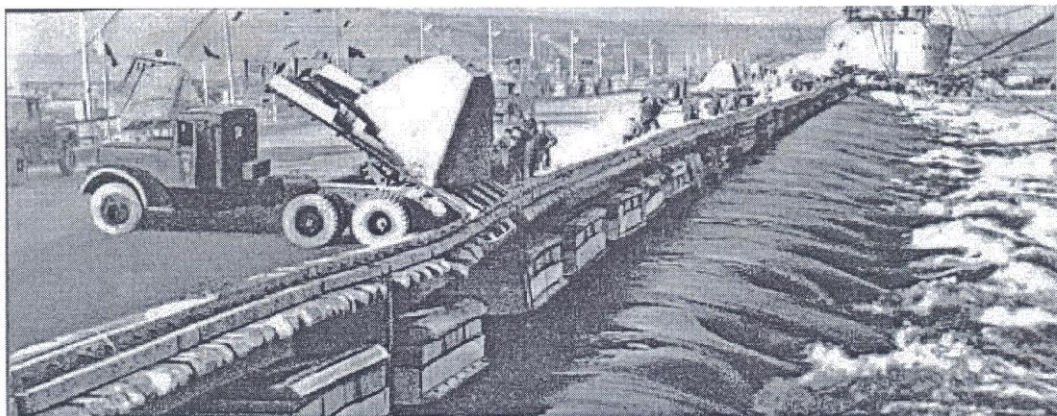
История

Название города произошло от холмов Жигулёвские горы (или Жигули), в окружении которых он расположен.

Город образован Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 21 февраля 1952 г. в результате преобразования рабочего посёлка Жигулёвск. Граничит с городом Тольятти и Ставропольским районом Самарской области.

1 января 2006 года создано муниципальное образование городской округ Жигулёвск. В состав городского округа Жигулёвск входят: город Жигулёвск и сёла Бахилова Поляна, Зольное, Солнечная Поляна, Богатырь и Ширяево. Эти сёла, узкой полосой растянувшиеся на 25 км ниже по течению правого берега реки Волга, находятся в живописнейших местах Самарской луки. Выше Жигулёвска на 5 км по течению реки Волги, на правом её берегу находится микрорайон (ранее — посёлок городского типа) Яблоневого Оврага, также входящий в состав городского округа.

На месте Жигулёвска с XVII века находились сёла: Моркваши и Отважное. В 1942 г. в районе Яблоневого Оврага, расположенного в черте города, в отложениях девонского периода была обнаружена нефть. Нефть была найдена и в других местах Самарской луки. В начале 1950-х годов в районе города началось строительство крупнейшей на тот момент в мире Волжской ГЭС им. В. И. Ленина (ныне — Жигулёвская ГЭС), которое было завершено в 1957 году. В 1950—1960 гг. в посёлке Яблоневый Овраг был построен крупный цементный завод.



Возведение города, ГЭС и цементного производства осуществлялось силами МВД СССР. На территории было размещено множество исправительных лагерей, которые после завершения строительства были расформированы. Для грандиозной стройки было заложено три известковых карьера по добыче пород Жигулей. Добыча открытым способом осуществляется по настоящее время, что наносит огромный ущерб уникальному уголку природы. В середине 80-х годов XX века был образован Национальный парк «Самарская Лука», в ведение которого от карьеров передаются рекультивированные части. В августе 2006 года вся территория Самарской Луки, Жигулёвского заповедника, зелёной зоны в городе Тольятти и другие близлежащие территории объявлены ЮНЕСКО биологическим резерватом.



Близкое расположение к Тольятти (формально города примыкают друг к другу, на практике разделены плотиной через Волгу и ГЭС) обуславливает прочные экономические и социальные связи города.

Жигулёвск славен своими спортсменами. В городе сильная школа бокса, её представители неоднократно становились чемпионами мира, Европы, России и Олимпийских игр.

Материал подготовила: Макарик Екатерина 11б класс

Газету выпустило: министерство информации и печати государства «Седьмой континент».